



ANEXO A
FUNDO DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO PORTUENSE
Junta de Freguesia de Ramalde

Edição de 2022

Formulário de Candidatura

Candidatura ao Eixo: CULTURA E ANIMAÇÃO

Projeto: PROJETOS DIVERSOS

1. Identificação e Caracterização da Associação

Dados da Associação

Denominação Social:	SGARTES – Associação Cultural e Recreativa para o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino		
Morada:	Rua Oliveira Monteiro 181	Código Postal:	4050-442
Telefone:	936095512	Email:	geral@sgartes.pt
Natureza Jurídica:	Associação Privada sem fins lucrativos		
NISS:	25162274082	NIPC:	516227408
		Data Constituição:	11-12-2020

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome:	Graça Maria Teixeira Barros
Telefone:	910258910

Missão e Objetivos da Associação

A SGartes foi fundada em 2020 pela Diretora da Escola de Dança Sabor Latino, Graça Pinto, escola esta que apresenta já um longo percurso de atividade que remonta a 1995, com o objetivo de seguir um percurso de ainda mais abrangente, apresentando assim novas valências na comunidade onde está inserida e na preocupação de dar respostas no domínio da responsabilidade social, prática corrente nos objetivos de gestão desta Associação.

A SGARTES tem por missão e objetivos a promoção e implementação de diversos projetos de formação, avaliação, monitorização de programas de ensino e estratégias pedagógicas no âmbito da Dança, Artes e Espetáculos e Atividade Física e Desportiva, bem como, a promoção e realização de espetáculos, eventos e workshops no âmbito da Dança, Artes e Atividade Física e Desportiva que permitam fomentar o desenvolvimento de competências sociais e emocionais dos cidadãos, através de métodos ativos e



cooperativos de ensino e aprendizagem e da capacitação dos agentes educativos.

A SGARTES tem também por objetivos implementar projetos inovadores de ação social e de inclusão, com uma abordagem de aproximação da comunidade às Artes Performativas (dança).

Motivar a equidade, possibilitando o acesso aos programas a diferentes públicos alvo.

É também preocupação da SGARTES ter sempre presente objetivos de sustentabilidade social, ambiental e económica antes, durante e após a realização dos projetos.

Âmbito de Intervenção da Associação

Dança, Artes e Espetáculos e Atividade Física e Desportiva

Destinatários

A SGartes foi criada em Dezembro de 2020, tendo até à data desenvolvido os seguintes projetos:

- MEU BAIRRO EM MOVIMENTO – Programa Nacional Desporto Todos 2021 / IPDJ

Duração Projeto: 183 dias

Nº Sessão Desenvolvidas: 75 horas

Atividades: aulas dança Ritmos Latinos / HipHop / Urban Dance

População Alvo:

Faixa etária	Feminino	Masculino	Ambos
0-4	0	0	0
5-12	15	4	19
13-17	24	0	24
18-34	16	2	18
35-49	14	1	15



50-64	7	0	7
65 ou +	40	8	48
TOTAIS	116	15	131

População em situação vulnerável:

População em situação vulnerável	Feminino	Masculino	Ambos
1. Minorias étnicas	25	3	28
2. População migrante	18	3	21
3. População em situação desfavorecida	73	9	82
TOTAIS	116	15	131

- DANÇA SEM IDADE – Programa de Apoio Associativismo Portuense 2021

Duração Projeto: 12 meses

Nº Sessão Desenvolvidas: 256 horas

Atividades: aulas dança Ritmos Latinos

População Alvo: séniores

Faixa Etária abrangida: 50-94 anos

Intervenientes no Programa: 165 participantes



Incidência Territorial da Intervenção

Programa “Meu Bairro em Movimento” implementado em:

- Bairro Lagarteiro Porto (em parceria com o Espaço T)
- JRS Porto Serviço Jesuíta aos Refugiados
- EAPN Rede Europeia Anti-Pobreza (Núcleo do Porto)
- Estabelecimento Prisional Santa Cruz Bispo Feminino

Programa “Dança sem Idade” implementado em:

- Junta Freguesia Massarelos
- Associação Moradores Massarelos
- Centro Social Arrábida
- Junta Freguesia Centro Histórico do Porto
- Junta Freguesia Campanhã – Centro Social Soutelo
- Junta Freguesia Ramalde:
 - UNIR – Universidade Sénior
 - Asas de Ramalde – Centro Convívio
 - Centro Social Paróquia Boavista
 - Exército de Salvação – Centro Comunitário

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do Setor Público?

Sim ☒

Não ☐

Se sim, quais?

União Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos

ADILO – Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro

Junta de Freguesia de Campanhã

Centro Social do Soutelo



Junta de Freguesia de Ramalde

União Freguesias Centro Histórico do Porto

Santa Casa da Misericórdia do Porto

2. Descrição do projeto a que se candidata

Designação:

Projetos Diversos – Cultura e Animação

Programa – “Dança sem Idade, Palco sem Limites”

Destinatários:

Este projeto destina-se a uma população alvo sénior e será implementado em centros de dia/centros de convívio, residências séniores e centros sociais paroquiais. No projeto deste ano pretendemos inovar e alargar a população alvo aos familiares dos participantes, com a motivação associada de participação intergeracional (filhos/netos) por forma a estreitar laços de proximidade e de afetividade.

Pretendemos alargar a rede de acesso, através de parcerias de intervenção com instituições de solidariedade social, associações e organismos locais, através da qual, os beneficiários serão encaminhados para o programa.

Incidência Territorial da Intervenção:

Exército de Salvação Centro de Dia – 25 participantes

Asas de Ramalde Centro de Dia – 20 participantes



Objetivos Gerais:

Com este projeto a SGartes pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido em 2021 do Programa “Dança sem Idade”, desenhado para uma população sénior, continuando a adotar uma metodologia participativa e de proximidade, propondo o alargamento de públicos intervenientes a mais organismos/instituições sociais, na perspetiva de continuar a oferecer as suas valências em contextos que precisam de intervenção. Com esta metodologia valorizamos a multiplicidade de perspetivas presentes, de métodos e ferramentas que pretendemos disponibilizar a diferentes instituições de apoio social em prol dos cidadãos com maiores vulnerabilidades.

Como ponto de partida deste projeto, os participantes (séniores e familiares) serão auscultados com o objetivo de extrair valores / sentimentos do passado, presente e futuro, servindo de tema para o trabalho coreográfico a desenvolver, não esquecendo o trabalho do ano anterior, no qual também foi dado grande importância à seleção das músicas de referência para os idosos, sempre com o propósito de os deixar alegres, incentivando-os também a cantar e a interpretar o movimento.

A SGartes pretende com este projeto, no eixo das Artes Performativas (Dança) uma eficiente utilização dos recursos de que dispõe, prosseguir com o Programa “Dança sem Idade” através do uso adequado de métodos de intervenção, com o objetivo de promover o envelhecimento ativo **exclusivamente da população sénior na Junta de Freguesia de Ramalde.**

Tendo como linha orientadora de ação reforçar o reconhecimento pela Inovação, Dedicação, Profissionalismo e Qualidade dos seus serviços, a SGartes procura sempre novos desafios na realização das suas atividades que implementa na comunidade. Este ano pretende ir mais além – **“Dança sem Idade, Palco sem Limites”** – durante este programa serão realizados vários momentos de palco, proporcionando aos intervenientes/participantes do programa, a possibilidade de subir a um palco, serem o foco de atenção, serem acarinhados e aplaudidos pelos seus familiares e amigos e sentirem essa envolvimento. Estas atividades irão promover uma sociabilidade intergeracional, em que filhos, netos e outros familiares terão a possibilidade de testemunhar a vitalidade e a alegria dos seus idosos e estes, por seu lado, sentirem que fazem parte da criação de algo artístico e com vida.

Objetivos Específicos:

Como forma de implementar uma cidadania sénior mais ativa e dar continuidade e inovação ao Programa realizado no ano anterior, a SGartes tem como objetivos específicos para a **Junta de Freguesia de Ramalde:**

- Dar continuidade ao Programa implementado no ano anterior, que apresentou resultados muito positivos, quer a nível psicológico quer a nível físico por parte dos participantes, por forma a atingir um maior número de público alvo;
- Inovação 1 - acrescentar ao programa implementado a participação intergeracional e familiar nas atividades;
- Inovação 2 - acrescentar ao programa implementado a apresentação em palco do trabalho desenvolvido (4 espetáculos);
- Inovação 3 – acrescentar ao programa implementado uma primeira fase de



auscultação dos idosos e familiares com o objetivo de extrair valores/sentimentos do passado, presente e futuro, servindo de tema base ao trabalho coreográfico a desenvolver.

- A escolha dos dias comemorativos/espetáculos foi direcionada especificamente ao público alvo:
 - Dia da Primavera
 - Dia dos Avós
 - Dia Internacional do Idoso
 - Natal
- Disponibilizar serviços culturais e recreativos para a qualificação do envelhecimento ativo aumentando o número de públicos envolvidos e respetivos organismos sociais:
 - Centros de dia / Centros de Convívio
 - Centros Sociais Paroquiais
 - Estruturas residenciais para idosos
- Estimular e fomentar o convívio entre os idosos em situação de isolamento;
- Combater a solidão com atividades de ocupação de tempos livres;
- Aumentar o bem-estar e qualidade de vida da população sénior;
- Transmitir a ideia de que é bom envelhecer e melhor ainda, envelhecer com alegria;
- Promover a autoestima e o convívio social – as atividades de grupo promovem no idoso o sentimento de fazer parte de um todo, combatendo o isolamento e o sentimento de solidão.

Atividades a Realizar:

- Aulas de Dança – Ritmos Sénior (dinamizadas por professor certificado)
- Programa com duração de 8 meses
- Duração aula 1 hora
- Periodicidade – 1 vez por semana
- Atividade Intergeracional – 1 vez por mês os filhos/netos/outros familiares farão 1 aula conjunta
- Atividade Intergeracional – duração aula mensal 1h00
- Aulas nos locais referenciados de intervenção / instalações da Sodance
- Prática de aulas ao ar livre (a definir datas e locais)
- Apresentação de 4 espetáculos a realizar em auditórios locais, mediante disponibilidade dos parceiros intervenientes, nas datas comemorativas de:
 - Dia da Primavera



- Dia dos Avós
- Dia Internacional do Idoso
- Natal

Recursos Necessários:

a. Recursos Materiais – Ver cronograma anexo Doc. 12

Adereços (roupas, leques, lenços, chapéus e outros) – dias comemorativos

Roupas para os professores

Luz/som/audio (inclui filmagens)

Consumíveis

Aluguer equipamento som/luz

Material Promocional

b. Recursos Humanos – Ver cronograma anexo Doc. 12

Perfil Profissional	Função Desempenhada	% de Tempo Dedicado	Formação Específica
Coordenadora/Professora de Dança	Monitorização das aulas de dança	Total 4 horas/mês – 32 horas nos 8 meses – 2,32% (com base em 172 horas mensais)	Formação na área da dança e experiência de coordenação há mais de 30 anos
Professor(a) Dança	Monitorização das aulas de dança	Total 10 horas/mês – 80 horas nos 8 meses – 5,82% (com base em 172 horas mensais)	Formação na área da dança e experiência de 10 anos



Parcerias:

Parceiro	Contributo para o Projeto/Iniciativa/Resposta
Junta de Freguesia de Ramalde	Cedência de espaços / infraestruturas
Centro de Dia Asas de Ramalde	Cedência de espaços / infraestruturas
Centro de Dia Exército Salvação	Cedência de espaços / infraestruturas
Sodance / Escola Sabor Latino	Cedência de espaços / infraestruturas (se necessário)

Cronograma:

Locais / Meios humanos	JUNTA DE FREGUESIA RAMALDE	PARTICIPANTES				Professor	Total de	Coordenador	PERÍODO
		UTENTES	Periodicida	Professor	Periodicida	{horas}/	horas	/ Ensaio /	
			de Utentes	(horas)/mês					
					mês	mês	reaval.	(MESES)	
	Exército de Salvação Centro de Dia	25	1x semana	4	1 x mês	1	5	2	8
	Asas de Ramalde	20	1x semana	4	1 x mês	1	5	2	8
	Coordenador e professor Artistas / técnicos						1		8

3. Fundamentação da solicitação de apoio

☐	Redução de fundos/receitas
☒	Aumento excecional de procura da resposta
☒	Implementação de nova iniciativa/projeto/atividade
☐	Outros

Fundamentação:

Com a implementação deste projeto no ano anterior, que apresentou resultados extremamente positivos, constatou-se que a prática de exercício físico regular e, particularmente, da dança promovem a melhoria da qualidade de vida física e emocional dos nossos idosos, já que a dança é uma forma segura e divertida de iniciar a prática de exercício físico, podendo ser adaptada às limitações individuais. Os idosos são particularmente atraídos pela dança porque para além de promover uma atmosfera espontânea e divertida, de convívio social também permite reexperienciar momentos de juventude. Estes resultados originaram uma grande procura por parte de outras instituições e organismos de intervenção social que pretendemos



abranger com esta nova candidatura.

A SGartes tem também como objetivo inovar nas atividades implementadas, com a participação intergeracional de familiares (filhos/netos) e com a apresentação em palco (4 espetáculos) do trabalho desenvolvido.

4. Apoio

O projeto apresentado tem o valor global de € **5.230.00 (cinco mil duzentos e trinta euros)**.

Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de € **3.960.00 (três mil novecentos e sessenta euros)**, sendo que a Associação encarregar-se-á de obter e suportar a parte restante, no valor de € **1.270.00 (mil duzentos e setenta euros)**.

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Sodance serviços especializados	3.990,00	Doc. 13
Deslocações	240.00	Doc. 12
Despesas comunicação e marketing	320.00	Doc. 12
Pedro Santos Audio – Fatura Proforma	680.00	Doc. 15
TOTAL	5.230.00	

5. Documentos anexos, obrigatórios

Tipo de documento	Sim / Não	Doc. n.º
a. Ato de constituição	sim	1
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação	sim	2
c. Relatório de Atividade e Contas do exercício do ano transato, juntamente com a respetiva ata de aprovação em Assembleia Geral	sim	3
d. Plano de Atividades e Orçamento para o ano em curso, juntamente com a ata de aprovação da Assembleia Geral ou do órgão estatutariamente competente	sim	4
e. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções	sim	5
f. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de	sim	6



funções		
g. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	sim	7
h. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	sim	8
i. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	sim	9
j. Declaração de compromisso de garantia do financiamento remanescente (artigo 5.º, n.º 3, das Condições Gerais)	sim	10
k. Declaração mencionada no artigo 8.º, n.º 1, alínea e), das Condições Gerais	sim	11
l. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata esta deverá juntar comprovativo de que tem a posse (ex.: comodato ou arrendamento) do mesmo	Não aplicável	
m. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	Não aplicável	
n. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata (ou não seja propriedade do Município do Porto ou da Junta de Freguesia), deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.	Não aplicável	

Outros documentos que juntem, com indicação do respetivo número de identificação:

Cronograma – Plano de afetação equipa artística/custos (Doc.12)

Orçamento Sodance (Doc.13)

Declaração Compromisso e RGPD – termo de reconhecimento (Doc.14)

Fatura Proforma Pedro Santos Audio – Doc.15

Anexo B – Doc. 16

6. Declaração de Compromisso e RGPD

Eu, abaixo assinado, **Graça Maria Teixeira Barros**, portadora do cartão de cidadão n.º 07135967, válido até 03-08-2031, a exercer as funções de **Presidente da**



Direção, representante(s) legal(is) da instituição **SGARTES – Associação Cultural e Recreativa para o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino**, com poderes para o ato, declaro(amos), para os devidos efeitos, sob compromisso de honra e em nome da minha representada:

- a) que atesto a veracidade de todas as informações fornecidas e constantes na presente candidatura, e que aceito as condições previstas nas condições de atribuição do apoio financeiro do Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense, obrigando-me por esta forma a respeitá-las integralmente;
- b) que presto o consentimento para que a Junta de Freguesia de Ramalde disponibilize e divulgue publicamente o projeto que apresenta no âmbito desta candidatura.

Porto, 5 Agosto de 2022

A Instituição,

[assinatura(s) de quem vincula(m) a Associação, reconhecida(s)
na qualidade e com poderes para o ato e carimbo da mesma]

Documento Termo de Reconhecimento em Anexo – Doc. 14



6. Declaração de Compromisso e RGPD

Eu, abaixo assinado, **Graça Maria Teixeira Barros**, portadora do cartão de cidadão n.º 07135967, válido até 3-08-2031, a exercer as funções de **Presidente da Direção**, representante(s) legal(is) da instituição **SGartes – Associação Cultural e Recreativa para o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino**, com poderes para o ato, declaro, para os devidos efeitos, sob compromisso de honra e em nome da minha representada:

- a) que atesto a veracidade de todas as informações fornecidas e constantes na presente candidatura, e que aceito as condições previstas nas condições de atribuição do apoio financeiro do Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense, obrigando-me por esta forma a respeitá-las integralmente;
- b) que presto o consentimento para que a **Junta de Freguesia de Ramalde** disponibilize e divulgue publicamente o projeto que apresenta no âmbito desta candidatura.

Porto, 29 Julho de 2022

A Instituição,

**SGartes – Associação Cultural e Recreativa para
o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino**
Cont. N.º 516 227 408
Rua Oliveira Monteiro, 181
4050-442 PORTO

[assinatura(s) de quem vincula(m) a Instituição, reconhecida(s)
na qualidade e com poderes para o ato e carimbo da mesma]

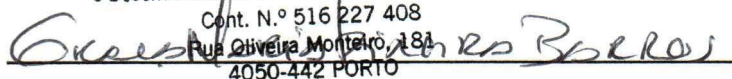


DECLARAÇÃO DE SUPORTE FINANCEIRO

A SGartes – Associação Cultural e Recreativa para o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino, declara que suportará o valor de **€ 1.270,00 (mil duzentos e setenta euros)**, relativamente ao orçamento apresentado na Candidatura ao Fundo de Apoio ao Associativismo Portuense da Junta de Freguesia de Ramalde.

Porto, 5 de Agosto 2022

SGartes – Associação Cultural e Recreativa para
o Desenvolvimento das Artes/ Espetáculos e Ensino
Cont. N.º 516 227 408
Rua Oliveira Montalvo, 18A
4050-442 PORTO



Graça Maria Teixeira Barros

**ANEXO B****DECLARAÇÃO DE CAPACIDADE FINANCEIRA**

Graça Maria Teixeira Barros com o cartão de cidadão número 07135967, declara na qualidade de representante legal da SGartes Associação Cultural e Recreativa para o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino, com número contribuinte 516227408, e com sede na Rua Oliveira Monteiro 181, Porto, que a Associação por si representada tem capacidade financeira para a viabilização do projeto apresentado, sendo o valor a que concorre apenas corresponde a parte do financiamento necessário.

**SGartes – Associação Cultural e Recreativa para
o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino**

Cont. N.º 516 227 408

Rua Oliveira Monteiro, 181

4050-442 PORTO

Porto, 5 Agosto 2022



DECLARAÇÃO DO ARTIGO 8.º n.º1 e)

Graça Maria Teixeira Barros, com o cartão de cidadão nº 07135967, válido até 3-08-2031, declara na qualidade de representante legal da SGartes Associação Cultural e Recreativa para o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino, número contribuinte 516227408, e com sede na Rua Oliveira Monteiro 181, Porto, que a entidade por si representada:

- a) não se apresentou à insolvência ou a processo especial de revitalização;
- b) não foi até à data foi declarada insolvente;
- c) não celebrou qualquer acordo com a generalidade dos seus credores, o
- d) não lhe foi nomeado um administrador judicial para a totalidade ou parte dos seus ativos ou obrigações;
- e) não lhe foi apresentada pedido, ou aprovada uma delibação para a dissolver ou a liquidar de maneira compulsória ou voluntaria,
- f) não existe pendente qualquer processo judicial intentado por divídiás contra si em qualquer jurisdição nacional.

Porto, 5 de Agosto de 2022

SGartes – Associação Cultural e Recreativa para
o Desenvolvimento das Artes, Espetáculos e Ensino
Cont. N.º 516 227 408
Rua Oliveira Monteiro, 181
4050-442 PORTO