



a) Identificação do candidato, com indicação do nome, morada/sede e NIF/NIPC e outros elementos que considere relevantes (Anexo A);

Associação P.N BARBOSA BOXING TEAM NIF/NIPC: 516928015

Morada: sede - Rua da Arrábida n 2 4150-110 Porto ,

Instalações - Rua Aires de Gouveia Osório 139 4100-025 Porto .

Identificação dos representantes legais:

Pedro Barbosa, contacto telefónico: 913059195

b) Contextualização/Justificação do projeto de forma a enquadrá-lo na(s) área(s) da sustentabilidade nas suas vertentes social, económica e ambiental;

A Associação P.N BARBOSA BOXING TEAM, desde 2012 se dedica á modalidade de Boxe Olímpico e Profissional , sempre com os mesmos objectivos promover a modalidade, atrair atletas para a pratica da mesma, organização de competições e um cariz social na integração de jovens e adultos em todas as vertentes das competências sociais . Temos praticantes e atletas de vários estratos sociais , com ajuda deste desporto onde disciplina, respeito e dedicação são pilares básicos conseguimos ajudar em problemas como integração social , bullying , criminalidade , toxicodependência, violência domestica e depressão, ao longo destes anos lidamos com muitas situações , é gratificante ver a influência positiva que exercemos na comunidade que nos frequenta. O nosso projeto surge numa perspectiva de Sustentabilidade Social, Economia e Ambiental integrado nas ações a que nos propomos juntamente com a Junta de Freguesia de Ramalde, visam a melhorar a qualidade de vida , diminuir as desigualdades sociais e garantir acesso a este desporto a jovens que por dificuldades económicas não o praticam. Sendo que as ações sustentáveis socialmente não são importantes apenas para as pessoas menos favorecidas, quando colocadas efetivamente em prática, possuem a capacidade de melhorar a qualidade de vida de toda a população. Um exemplo prático é a diminuição da violência proporcionalmente à ampliação do sistema público educacional de qualidade. Seguindo as linhas da Sustentabilidade Social , queremos implementar um Projeto direcionado para jovens menores de 18 anos , para que tenham acesso gratuito à nossa modalidade . Pretendemos estabelecer relações de contacto com as Escolas e Associações de Pais , divulgar a nossa atividade, partilhar a experiência que temos tido com os jovens com quem temos trabalhado e sermos mais uma opção na educação dos mesmos. A necessidade deste projeto surge para garantir a continuidade do trabalho efectuado pois muitas vezes os jovens abandonam a modalidade por falta de condições económicas e abrir as portas para outros jovens que até gostariam de experimentar a modalidade e não conseguem pelas mesmas razões.



A nossa interação com os jovens aborda várias dinâmicas entre elas a ambiental , disciplina nos consumos de água dos banhos , organização de balneário , consumo de energia e reciclagem , vale lembrar que uma população com bom nível cultural e educacional respeita mais o meio ambiente, colaborando desta forma para o desenvolvimento sustentável do planeta.

Pelo acima descrito acreditamos com este projeto pode contribuir para a sustentabilidade social, económica e ambiental da nossa comunidade .

c) Descrição do(s) Objetivo(s) do projeto;

Os objectivo deste projeto são Sociais e Desportivos , primeiramente é dar a oportunidade a jovens com menos de 18 anos de estratos sociais difíceis e ambientes familiares degradados terem contacto com um desporto único, através da sua aprendizagem permite adquirir não só competências desportivas mas também sociais ajudando assim os Jovens a terem objectivos, criarem planos , sonhos e lutarem por algo, consequentemente uma melhor integração social. Desportivamente sendo o Boxe um desporto de muito espírito de sacrifício em que a força mental a resiliência são aspectos muito importantes para se chegar a títulos Mundiais e Jogos Olímpicos , acreditamos que quanto maior for a diversidade dos nossos atletas mais eles evoluem , ficando assim mais perto do sucesso desportivo . Todos os que reunirem condições desportivas e em concordância com os encarregados de educação serão expostos às competições organizadas sobre a Tutela da Federação Portuguesa de Boxe e Associação de Boxe do Porto.

d) Indicação do Público-Alvo (beneficiário) do projeto;

O público alvo são jovens com menos de 18 anos de estratos sociais difíceis e ambientes familiares degradados .



e) Descrição do projeto (atividades e resultados) indicando o impacto do projeto na comunidade e especificando em que termos o projeto pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores;

A descrição deste projeto deve começar por um exemplo : O Fabiano tem 14 anos e há 2 anos atrás os encarregados de educação contactaram-nos a pedir ajuda pois ele andava com más companhias e com comportamentos inadequados. O Fabiano começou então a frequentar o ginásio, a ganhar gosto pela modalidade acabando de se sagrar campeão nacional em 2022 , afastou se de problemas e melhorou o desempenho na escola , os seus amigos também começaram na mesma altura a frequentar mas acabaram por desistir por falta de recursos económicos . Este projeto quer ajudar mais Fabianos .

O projeto passa pela exposição dos jovens ao treino e aprendizagem da modalidade nesse processo outras competências se vão desenvolvendo , o treino e a evolução dos atletas é acompanhada e ajustada , cada atleta vai desenvolvendo o seu caminho, todas as dinâmicas são acompanhadas desportivas e sociais , a componente desportiva tem o efeito de dar um novo objectivo na vida destes jovens pois desenvolvem o gosto por aprender e tentar superar as várias etapas e a exigência física faz com que mudem muitos hábitos . Toda esta interação com este desporto , treinadores e colegas de treino vai contribuir para adquirirem uma nova atitude na sociedade que os rodeia , pois a disciplina, respeito e dedicação inerente deste desporto vai fazer com que os jovens se vão moldando , contribuindo de forma positiva na sua interação social.

O projeto engloba ainda a organização de eventos de boxe amador , contribuindo para que os atletas tenham mais exposição à competição e mantenham os níveis motivacionais altos .

f) Cronograma do projeto;

O projeto com duração de 12 meses na parte desportiva primeiros 6 meses os atletas passam pela fase inicial de introdução aos fundamentos do Boxe mês 6 a 9 introdução ao Sparring , mês 9 a 12 contato com competição .

Parte pessoal e comportamental do atleta será avaliada a cada mês, seu comportamento, mudanças , pontos positivos e negativos , reflexão dos pontos a melhorar e valorizar os melhoramentos conseguidos .

Na dinâmica de implementação prevemos um mês para fazer marketing do projeto e interação com Escolas e Associação de Pais .



g) Orçamento do projeto;

Este projeto será orçamento baseado no número de alunos que conseguirmos angariar, neste momento possuímos cerca de 40 alunos com menos de dezoito anos, o nosso objectivo e capacidade é chegar aos 100 alunos, cada aluno equivale uma prestação mensal de 30 euros , pelos casos que temos identificados de alunos que não podem frequentar pois não conseguem pagar a mensalidade serão 20 alunos , nestas premissas orçamentamos o projeto em 60 alunos pois queremos tratamento igual para todos e ter os menores de 18 anos a treinar sem terem de pagar a mensalidade , dando um valor mensal de 1800 euros e anual de 21600 euros.