



VIII ORÇAMENTO COLABORATIVO

2026

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto:

ACADEMIA DOS CHAMPS – Porto/Ramalde

Modalidade do Projeto:

- Valor não superior a € 5.000,00 X
- Valor entre € 5.000,01 e € 25.000,00
- Valor entre € 25.000,01 e € 50.000,00 ☐

I. SOBRE A ENTIDADE

Identificação e caracterização da Entidade

Denominação Social:	Academia dos Champs	
Morada: Rua Barata Salgueiro, 30 – 4º	Código Postal: 1250-011Lisboa	
Freguesia da sede:	São Mamede	
Telefone: 918442559 / 21 191 15 10	Email: iabreu@academiadoschamps.org/geral@academiadoschamps.org	
Natureza Jurídica:	Associação sem fins lucrativos /IPSS	
NISS: 200185406117	NIPC: 509250319	Data Constituição: 03/03/2010

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome:	Inês Abreu	Telefone:
Email:	iabreu@academiadoschamps.org	Telemóvel: 918442559

Missão e Objetivos da Entidade

A Academia dos Champs tem como missão promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, através do desporto — em particular o ténis — enquanto ferramenta pedagógica estruturada.

A entidade atua com o objetivo de capacitar os jovens para a vida adulta, desenvolvendo competências pessoais, sociais e comportamentais como responsabilidade, resiliência, disciplina, trabalho em equipa e autonomia. Procura ainda reforçar o envolvimento escolar, prevenir comportamentos de risco e promover a igualdade de oportunidades.

Entre os seus objetivos estratégicos destaca-se a democratização do acesso ao desporto, a criação de percursos sustentáveis de desenvolvimento pessoal e a promoção da inclusão social, contribuindo para que os jovens construam projetos de vida mais autónomos, positivos e integrados na comunidade.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

A Academia dos Champs desenvolve a sua intervenção em várias áreas temáticas, de forma integrada e complementar, com foco no desenvolvimento de crianças e jovens em contextos vulneráveis.

As principais áreas de intervenção são:

- **Inclusão social**
- **Educação (sucesso escolar)**
- **Desporto e desenvolvimento pessoal**
- **Capacitação para a vida adulta e empregabilidade**
- **Promoção de competências pessoais e sociais (soft skills)**
- **Prevenção de comportamentos de risco**
- **Igualdade de oportunidades e equidade social**

Esta abordagem multidimensional permite responder de forma estruturada às diferentes vulnerabilidades e problemas sociais previamente identificados dos beneficiários, promovendo o seu desenvolvimento integral e a sua integração social.

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

A Academia dos Champs intervém junto de **crianças e jovens**, com idades a partir dos 5 anos até idade adulta, residentes na freguesia de Ramalde e inseridos em contextos socioeconómicos vulneráveis.

Os beneficiários apresentam fragilidades ao nível do percurso escolar, competências pessoais e sociais e acesso a atividades estruturadas. A intervenção incide nas áreas de inclusão social, desenvolvimento pessoal e prática desportiva (ténis), promovendo competências como responsabilidade, resiliência, autonomia e trabalho em equipa.

O projeto integra uma abordagem focada na **mudança positiva de comportamento**, utilizando o desporto como ferramenta para desenvolver atitudes e hábitos saudáveis, melhorar a gestão emocional e promover comportamentos mais ajustados em contexto social e escolar.

Através desta abordagem estruturada e contínua, procura-se apoiar o desenvolvimento global dos jovens, contribuindo para percursos mais positivos, inclusivos e sustentáveis.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

A intervenção da Academia dos Champs decorre na **freguesia de Ramalde**, no concelho do Porto, com incidência em contextos de maior vulnerabilidade social.

As atividades são desenvolvidas em articulação com equipamentos locais, nomeadamente na **Escola Clara de Resende**, onde decorre a intervenção com grupos de jovens mais velhos (+15 anos), e na **Escola Básica do Viso**, onde são acompanhados os grupos mais novos.

Esta organização permite adequar a intervenção às diferentes faixas etárias, garantindo proximidade, acessibilidade e uma resposta ajustada às necessidades dos beneficiários, em articulação com o contexto escolar e comunitário.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

Sim, a Academia dos Champs estabelece protocolos e acordos de colaboração com várias entidades do setor público e social, fundamentais para a implementação do projeto no território.

Destacam-se:

- **Junta de Freguesia de Ramalde**, no apoio institucional e articulação local;
- **ASAS de Ramalde**, enquanto entidade social parceira na sinalização e acompanhamento de jovens;
- **Escola Básica do Viso**, no âmbito da intervenção com os grupos mais novos, através da cedência de espaço e articulação educativa;
- **Escola Clara de Resende**, para a implementação das atividades com jovens mais velhos (+15 anos), em articulação com a comunidade escolar.

Estes protocolos permitem uma atuação integrada, facilitando o acesso aos beneficiários, a adequação da intervenção às necessidades locais e o reforço do impacto social do projeto.

SOBRE O PROJETO

Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto com os objetivos do Orçamento Colaborativo, isto é, explicar de que forma o projeto contribuirá para a qualidade de vida da população e terá impacto positivo na comunidade e no território)

O projeto da Academia dos Champs enquadra-se plenamente nos objetivos do Orçamento Colaborativo, ao promover a melhoria da qualidade de vida da população da freguesia de Ramalde, através de uma intervenção estruturada junto de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade.

O território apresenta desafios ao nível da desigualdade de oportunidades, dificuldades no percurso escolar e ausência de atividades estruturadas acessíveis, que contribuam para o desenvolvimento pessoal e social dos jovens. Neste contexto, o projeto surge como uma resposta complementar às existentes, promovendo inclusão, equidade e capacitação.

Através do desporto — em particular o ténis — enquanto ferramenta pedagógica, o projeto promove a **mudança positiva de comportamento**, o desenvolvimento de competências pessoais e sociais e o reforço de hábitos saudáveis. Esta abordagem contribui para a prevenção de comportamentos de risco, melhoria do envolvimento escolar e fortalecimento das relações sociais.

O impacto positivo estende-se à comunidade, através da criação de ambientes seguros e estruturados, do reforço do sentimento de pertença e da articulação com escolas e entidades locais. Ao democratizar o acesso ao desporto e proporcionar oportunidades que não estão normalmente disponíveis neste contexto, o projeto contribui para trajetórias mais autónomas, inclusivas e sustentáveis.

Desta forma, o projeto responde diretamente aos objetivos do Orçamento Colaborativo, promovendo coesão social, inclusão e desenvolvimento comunitário na freguesia de Ramalde.

Objetivos

Objetivo Geral:

Promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de crianças e jovens da freguesia de Ramalde, através do desporto (ténis) como

ferramenta pedagógica, potenciando a mudança positiva de comportamentos e a melhoria da qualidade de vida.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver competências pessoais e sociais, como responsabilidade, resiliência, disciplina, trabalho em equipa e liderança;
- Promover a mudança positiva de comportamentos e a adoção de hábitos de vida saudáveis;
- Reforçar o envolvimento e a motivação no percurso escolar;
- Proporcionar acesso a atividades desportivas estruturadas, democratizando o acesso ao ténis;
- Fomentar a inclusão social e o sentimento de pertença à comunidade;
- Capacitar os jovens para a vida adulta, promovendo autonomia e competências transversais;
- Prevenir comportamentos de risco, através de uma ocupação estruturada e positiva do tempo livre.

Estes objetivos contribuem diretamente para a melhoria das condições de vida dos beneficiários e para o reforço da coesão social no território de Ramalde.

Público-Alvo (beneficiários)

O projeto da Academia dos Champs dirige-se a **25 crianças e jovens**, em situação de vulnerabilidade social ou risco, a partir dos 6 anos, residentes na freguesia de Ramalde.

Os beneficiários encontram-se, maioritariamente, em contextos socioeconómicos vulneráveis, caracterizados por baixos rendimentos familiares, fragilidades no percurso escolar, défice de competências pessoais e sociais, acesso limitado a atividades estruturadas, resistência à autoridade, fragilidades ao nível da autorregulação emocional ou comportamental, ausência de referências educativas consistentes e baixa auto-estima.

O público-alvo inclui dois grupos distintos:

- **Crianças (Escola Básica do Viso)**, com foco no desenvolvimento de competências básicas, criação de rotinas e promoção de comportamentos positivos;
- **Jovens (+15 anos, Escola Clara de Resende)**, com enfoque no desenvolvimento de competências pessoais e sociais mais avançadas, autonomia e preparação para a vida adulta.

A intervenção privilegia uma abordagem contínua e estruturada, centrada na **mudança positiva de comportamentos**, promovendo inclusão social, desenvolvimento pessoal e melhores perspetivas de futuro para os beneficiários.

Descrição (Atividades)

O projeto da Academia dos Champs desenvolve um conjunto de atividades estruturadas, centradas no desporto (ténis) como ferramenta de desenvolvimento pessoal e social, adaptadas às diferentes faixas etárias dos beneficiários.

As principais atividades incluem:

- **Aulas regulares de ténis**, com uma frequência semanal, integrando uma intencionalidade pedagógica orientada para o desenvolvimento de competências como disciplina, responsabilidade, resiliência e trabalho em equipa;
- **Sessões de desenvolvimento pessoal**, integradas nas atividades desportivas, focadas na promoção da mudança positiva de comportamento, gestão emocional e definição de objetivos;
- **Mentoria e acompanhamento individual**, especialmente direcionados para os jovens mais velhos, promovendo reflexão sobre o percurso pessoal, escolar e profissional;
- **Dinâmicas de grupo e atividades complementares**, que reforçam o espírito de equipa, o respeito por regras e o sentimento de pertença;
- **Articulação com escolas e parceiros locais**, assegurando o acompanhamento dos beneficiários e a adequação da intervenção às suas necessidades.
- **No futuro**, possibilidade de dar acesso a estágios profissionais com empresas parceiras da Academia dos Champs e acesso a programas de mentoria individual em parceria com estas empresas.

As atividades decorrem na Escola Básica do Viso (crianças) e na Escola Clara de Resende (jovens +15 anos), garantindo proximidade e acessibilidade.

Esta abordagem contínua e estruturada permite trabalhar de forma consistente a aquisição de competências e a mudança positiva de comportamentos, contribuindo para o desenvolvimento integral dos jovens.

Impacto do projeto:

(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

O projeto da Academia dos Champs terá um impacto positivo significativo na comunidade da freguesia de Ramalde, ao promover a inclusão social e o desenvolvimento de crianças e jovens em contextos vulneráveis.

Ao nível dos beneficiários, espera-se a melhoria das competências pessoais e sociais, a promoção de uma **mudança positiva de comportamentos**, o reforço do envolvimento escolar e a adoção de hábitos de vida saudáveis. Estes resultados contribuem para percursos mais estáveis, autónomos e com menores riscos de exclusão.

Na comunidade, o projeto contribui para a criação de ambientes mais positivos e estruturados, reduzindo comportamentos de risco e reforçando o sentimento de pertença e coesão social. A articulação com escolas, entidades sociais e a Junta de Freguesia potencia uma resposta integrada às necessidades do território.

Ao nível dos efeitos multiplicadores, destaca-se a possibilidade futura do envolvimento de jovens mais velhos como monitores, funcionando como modelos positivos para os mais novos, e a mobilização de parceiros locais, que ampliam o alcance do projeto. A capacitação dos beneficiários tende também a refletir-se nas suas famílias e redes sociais, gerando impacto indireto e duradouro.

Desta forma, o projeto contribui para uma comunidade mais inclusiva, participativa e com melhores perspetivas de desenvolvimento social.

Local de implementação

Polidesportivo da Escola Clara de Resende e Instalações da Escola Básica do Viso.

Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

O projeto da Academia dos Champs será implementado ao longo de 11 meses, garantindo uma intervenção contínua e estruturada junto dos beneficiários.

Mês 1 – Preparação e arranque

- Articulação com parceiros (Junta de Freguesia, Escolas, ASAS de Ramalde)

- Seleção e integração dos beneficiários
- Pré-avaliação Socio-emocional
- Planeamento detalhado das atividades

Meses 2 a 11 – Implementação

- Realização regular de aulas de ténis (semanal)
- Implementação da metodologia Academia dos Champs nas aulas de ténis - desenvolvimento pessoal integrado nas aulas de ténis
- Mentoria e acompanhamento individual (especial foco nos jovens +15 anos)
- Dinâmicas de grupo e atividades complementares fora dos courts (a definir)
- Articulação contínua com escolas e parceiros locais
- Monitorização da evolução dos beneficiários

Mês 12 – Consolidação e avaliação

- Avaliação final do projeto e dos resultados alcançados
- Recolha de feedback dos beneficiários e parceiros (inquéritos aos alunos e encarregados de educação)
- Encerramento e definição de continuidade

Este cronograma permite uma intervenção progressiva, garantindo tempo suficiente para a **aquisição de competências e mudança positiva de comportamentos**, essenciais ao impacto sustentável do projeto.

Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de **€ 25.514** (Vinte e cinco mil, quinhentos e catorze euros).

Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de **€ 4928** (Quatro mil novecentos e vinte e oito euros), sendo que o candidato encarregar-se de obter e suportar a parte restante, no valor de **€ 20.586** (vinte mil, quinhentos e oitenta e seis euros).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Orçamento Núcleo Academia dos Champs	€ 25 514,33	1
TOTAL		

Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	x	
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	x	
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	x	
d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja do candidato este deverá juntar comprovativo de que tem a posse(ex.: comodato ou arrendamento) do mesmo;		
e. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;		
f. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.		
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica: ex: Certidão Permanente)	x	
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação	x	
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções	x	
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções	x	
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	x	
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente		
g. Registo do Beneficiário Efetivo	x	

Outros documentos que juntem, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento		Doc. n.º

Representante Legal
