



VIII ORÇAMENTO COLABORATIVO

2026

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto:

#RUGBYCOMFUTURO em Ramalde – Edição de 2026

Modalidade do Projeto:

- Valor não superior a € 5.000,00 ☐
- Valor entre € 5.000,01 e € 25.000,00 ☒
- Valor entre € 25.000,01 e € 50.000,00 ☐

I. SOBRE A ENTIDADE

Identificação e caracterização da Entidade

Denominação Social: CDUP RUGBY – ASSOCIAÇÃO DE RUGBY		
Morada: Rua de Guerra Junqueiro, n.º 626	Código Postal: 4150-387	Porto
Freguesia da sede: União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos		
Telefone: 967421412	Email: pmeireles@cduprugby.com	
Natureza Jurídica: Associação civil sem fins lucrativos		
NISS: 20018506615	NIPC: 509406920	Data Constituição: 21/04/2010
Contacto Telefónico de um Dirigente		
Nome: Pedro Manuel Sobreira Meireles Moreira		Telefone:
Email: pmeireles@cduprugby.com		Telemóvel: 967421412

Missão e Objetivos da Entidade

A Associação CDUP Rugby tem por fim a promoção, o desenvolvimento e disseminação do Rugby na cidade do Porto, através de uma oferta de prática federada de Rugby e de um programa de responsabilidade social em curso.

O objetivo global da Associação é, através do rugby, desenvolver e acompanhar crianças e jovens para uma plena formação física, cívica, intelectual e cultural, seguindo os valores do rugby, nomeadamente a entreaajuda e a solidariedade, a igualdade e o respeito mútuo, a resiliência, a resolução de conflitos, o esforço e o mérito.

Para os atletas +35 e +60, a Associação promove e incentiva a realização de atividade física de forma regular e a prossecução de um estilo de vida saudável, dirigidos a pais e ex-atletas, numa rotina semanal.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

- NO ESTÁDIO: Prática federada de Rugby (todos os escalões em competição nacional na primeira Divisão Nacional, desde Sub-16 a Sénior) e ainda formação (escolas e pré-competição) desde os 4 anos (sub-6) até aos 14 anos (sub-14); Prática desportiva social (combate ao sedentarismo pelo escalão Família e escalão Veteranos);

- NAS ESCOLAS e ATL's: Manutenção da promoção do Rugby na cidade do Porto, enquanto desporto coletivo com valores de cidadania, em particular nas escolas, ATL e bairros residenciais das diversas freguesias do Município. Destinado a crianças e jovens do sexo feminino e masculino.

- NAS PRAIAS: Realização de treinos e torneios nas praias durante o verão, dirigidas a crianças e jovens de ambos o sexo, organização de Campos de Férias e promoção de sessões de disseminação da modalidade;

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

Escolas / Pré Competição / Competição: aproximadamente 300 atletas;

Escalão Família: aproximadamente 100 pessoas;

Escalão Veteranos: aproximadamente 250 ex-atletas;

#RugbyComFuturo: Nos três anos que o projeto #RugbyComFuturo já leva, e nas diversas sessões já ocorridas, conseguimos proporcionar aulas a centenas de crianças e jovens da comunidade escolar da cidade do Porto. Ainda que não seja possível estabelecer o número concreto de alunos que já beneficiaram deste projeto, podemos afirmar que ao longo das sessões de rugby atingimos um número de 15300 participantes, alguns dos quais com apenas uma sessão, outros com participação em várias sessões.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

A centralidade territorial da nossa atividade desportiva é no Estádio Universitário do Porto, estádio ao qual chamamos Casa, junto à Ponte da Arrábida, local icónico

da nossa cidade e que se situa na União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos.

Porém, e apesar de alguns focos majoritários, os atletas e sócios da Associação são provenientes da generalidade da Área Metropolitana do Porto.

Aos fins-de-semana, a Competição e os Torneios de Desenvolvimento nos quais o nosso Clube está envolvido, são disputados tanto a nível regional como nacional, levando-nos a espalhar o nome do nosso Clube e cidade por todo o país.

No âmbito do projeto aqui submetido, #RugbyComFuturo em Ramalde – Edição de 2026, a Associação pretende dar continuidade ao projeto que começou a desenvolver, nesta freguesia em específico, no último semestre de 2024 e o qual está assegurado apenas até à conclusão do presente ano letivo. O objetivo é continuar a levar a prática da modalidade às Escolas, Jardins de Infância e ATL's da Junta de Freguesia de Ramalde durante o próximo ano letivo, de 2026/2027, permitindo às crianças e jovens da comunidade escolar da freguesia continuarem a ter acesso à prática de rugby adaptado ao contexto escolar e às vantagens que daí advém.

Desde a implementação do projeto na Junta de Freguesia de Ramalde que temos obtido excelentes resultados e feedbacks por parte de todos os que dele beneficiaram.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

Enquanto clube federado estamos inscritos na Federação Portuguesa de Rugby e na Associação de Rugby do Norte; temos um protocolo de colaboração com profissionais da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (UP), no âmbito do cuidado nutricional dos atletas; temos um protocolo de colaboração com profissionais da Faculdade de Psicologia da UP, no âmbito da saúde mental.

Temos ainda um protocolo com a CDUP - Associação Desportiva (CDUP AD), situada na Rua da Boa Hora, no Porto, preenchendo por completo a sua secção de Rugby, o que nos permite usufruir do acordo entre o CDUP AD e a Universidade do Porto, o que nos garante o acesso, enquanto arrendatários, ao Estádio Universitário do Porto, embora mediante o dispêndio de uma quantia anual com enorme peso no orçamento da Associação.

O #RugbyComFuturo, agora a entrar no seu quarto ano, tem atualmente protocolos estabelecidos com praticamente todas as Freguesias do Município do Porto, nomeadamente Junta de Freguesia de Ramalde, a União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde, a Junta de Freguesia de Campanhã, a União das Freguesias do Centro Histórico do Porto, a União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos e a Junta de Freguesia do Bonfim. O objetivo da Associação é prolongar e expandir o projeto e os seus benefícios a ainda mais cidadãos da nossa cidade, nomeadamente na Freguesia de Ramalde, na qual temos vindo a obter excelentes resultados desde que aí iniciamos o projeto, no último semestre de 2024.

SOBRE O PROJETO

Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto com os objetivos do Orçamento Colaborativo, isto é, explicar de que forma o projeto contribuirá para a qualidade de vida da população e terá impacto positivo na comunidade e no território)

O CDUP Rugby é um dos mais antigos clubes de Rugby nacionais, tendo sido fundado em 1963, desenvolvendo desde então, e de forma ininterrupta, a nossa atividade.

Somos atualmente o mais representativo clube de Rugby do Distrito do Porto, com atividade desportiva desde os 4 anos de idade, sendo o único clube do Distrito e da Região Norte com presença na principal divisão de todos os escalões competitivos em Portugal (dos sub-14 aos séniores).

Contamos no nosso historial com diversos títulos nacionais e internacionais, tanto no escalão sénior como nos escalões de formação, dos quais se destacam as duas Taças de Portugal Sénior conquistadas em 2003 e 2007.

Albergamos, atualmente, cerca de 300 atletas federados, desde os 4 até aos 51 anos, a quem transmitimos os ensinamentos técnicos, físicos e táticos necessários para a prática da modalidade e, ainda, os valores e princípios éticos, sociais e morais reconhecidamente inerentes ao Rugby.

O orçamento anual da Associação CDUP Rugby, resulta maioritariamente das quotizações dos seus associados e das inscrições dos seus atletas, o que só por si representa um enorme desafio para fazer face às elevadas despesas correntes inerentes a proporcionar as melhores condições para a prática da modalidade. O apoio dos organismos locais reveste-se por isso de grande relevância para cumprirmos o nosso desígnio de levarmos o rugby e os seus atributos sociais reconhecidos, de volta aos munícipes mais novos, em particular às crianças e jovens das escolas e bairros das diversas Freguesias do Porto. Os apoios concedidos contribuem assim de forma decisiva para a disseminação do Rugby e do seu potencial de integração para a cidade do Porto, proporcionando a aquisição de competências pessoais e interpessoais aos nossos atletas e treinadores, contribuindo para o desenvolvimento estruturado da comunidade da cidade, abrindo a porta e dando alternativa e horizontes aos jovens que contactam com a nossa modalidade.

Embora sejamos o clube de Rugby mais representativo da Região do Norte somos, como tantos outros, um clube com poucas receitas, insuficientes para fazer face às despesas de atividade avultadas. Como exemplo, despendemos cerca de € 30.000,00, anualmente, no aluguer do Estádio Universitário do Porto, e ainda cerca de € 35.000,00 para fazer face às inúmeras viagens que os diversos escalões realizam por ano. Assim, e para implementação dos projetos de cariz social a que a Associação se propõe, muitas vezes temos que recorrer a financiamentos e apoios externos.

Foi assim que o apoio concedido à Associação CDUP Rugby através do Fundo de Apoio ao Associativismo da Junta de Freguesia de Ramalde, em 2024, permitiu implementar o projeto #RugbyComFuturo no território dessa Freguesia, com um enorme sucesso, permitindo à associação de levar o Rugby a dezenas de crianças e jovens fregueses, o que se prolongou durante o ano letivo de 2025/2026, através do apoio concedido pelo Fundo de Apoio ao Associativismo. Com esta nova candidatura ao Orçamento Colaborativo, pretendemos prolongar o #RugbyComFuturo em Ramalde e todos os seus benefícios por mais um ano letivo, assegurando a sua continuidade para o período escolar de 2026/2027.

O projeto tem contributos evidentes para a qualidade de vida da população da freguesia e impacto positivo manifesto para a comunidade, ao permitir o acesso das crianças e jovens de Ramalde a uma modalidade diferente, com claros benefícios ao nível físico-motor, proporcionando ainda a inclusão social de crianças e jovens, alargando horizontes e oportunidades, e encaminhando-as para um estilo de vida saudável, promovendo ainda o contacto e o conhecimento com outras crianças e jovens que se encontrem já integradas no CDUP Rugby.

De facto, a implementação do **#RugbyComFuturo** permite dar resposta a várias necessidades identificadas na Freguesia de Ramalde, tanto ao nível do

desenvolvimento desportivo das crianças e jovens, como no que diz respeito à sua inclusão social e à promoção de valores fundamentais para a cidadania.

1. **Falta de diversidade na oferta desportiva escolar e comunitária**
Embora a Freguesia conte com uma oferta desportiva variada, a presença do rugby como opção desportiva em contexto escolar está dependente de projetos como o aqui apresentado. Este projeto, ao longo dos últimos anos, permitiu colmatar essa lacuna em várias freguesias da cidade do Porto, proporcionando uma modalidade que promove o trabalho em equipa e a inclusão. Assim, através desta candidatura, pretendemos prolongar a oferta do Rugby como opção para as crianças e jovens de Ramalde durante o ano letivo de 2026/2027.
2. **Necessidade de reforçar os valores sociais, de comunidade e emocionais nas crianças e jovens da Freguesia de Ramalde**
O rugby é uma modalidade reconhecida pelos seus valores fundamentais, como respeito, disciplina, espírito de equipa e fair-play. O desenvolvimento de iniciativas que promovam estes princípios no desporto e na vida justifica a implementação deste projeto na Freguesia, sendo mais uma ferramenta de desenvolvimento pessoal e social.
3. **Inclusão de crianças e jovens de diferentes contextos sociais**
O projeto pretende oferecer oportunidades a crianças e jovens de diferentes origens e condições socio-económicas, promovendo a igualdade de acesso ao desporto e incentivando a integração social e o acesso a atividades extracurriculares diferenciadas.
4. **Fomento da prática desportiva e de um estilo de vida ativo**
A prática desportiva regular contribui para a saúde física e mental, mas ainda há um número significativo de crianças e jovens que não estão suficientemente envolvidos em atividades físicas. O **#RugbyComFuturo** pretende criar hábitos saudáveis e combater o sedentarismo, promovendo o desporto como parte essencial do desenvolvimento infantil e juvenil.

Objetivos

No programa aqui apresentado pretende-se prolongar o projeto **#RugbyComFuturo** em Ramalde por mais um ano letivo, permitindo continuar com um projeto que tem vindo a apresentar resultados extremamente positivos para as crianças e jovens da freguesia e, conseqüentemente, para toda a comunidade.

O **#RugbyComFuturo** pretende contribuir para a inclusão das crianças e jovens da freguesia, em especial aquelas em situação de risco de exclusão social, através da promoção do Rugby enquanto Desporto reconhecidamente potenciador de valores, em particular os valores da integridade, do trabalho em equipa, da entreajuda, da solidariedade, da disciplina e do respeito, contribuindo assim para a transformação de percursos sociais e profissionais de crianças e jovens de contextos vulneráveis / risco.

O projeto tem ainda como objetivo capacitar os professores e educadores dessa freguesia para o rugby adaptado à prática escolar, isto é, com baixa intensidade de contacto, aumentando o leque de competências dos professores.

Em suma, como objetivo primordial deste projeto, propomo-nos não só a desenvolver as capacidades físicas das crianças e jovens da freguesia de Ramalde, através da prática continuada de um desporto extremamente completo ao nível físico-motor, mas também, e principalmente, a desenvolver as competências emocionais (autoestima, autoconfiança, autocontrolo, empatia) e sociais (pertença, respeito mútuo, resolução de conflitos, união, referências sociais e hábitos de vida saudável) dessas crianças e jovens.

Público-Alvo (beneficiários)

Para as Crianças e Jovens, de ambos os sexos, que frequentem as escolas, jardins de infância e ATL's da freguesia de Ramalde, a quem serão proporcionadas 50 sessões de rugby adaptado ao contexto em que estão inseridos.

Descrição (Atividades)

As atividades estão enquadradas num eixo de intervenção principal:

EIXO 1 | CDUP vai à Escola: Realização de 50 sessões nas escolas, jardins de infância e ATL's localizados na Freguesia de Ramalde, nas turmas dos 1o e 2o ciclo, numa vertente de contacto reduzido e adaptado ao ambiente escolar, com a duração de uma hora cada, durante o ano letivo de 2026/2027. Este é um eixo de atividade muito importante para permitir às crianças e jovens que não conhecem a modalidade um primeiro contacto com o Rugby, possibilitando ainda àqueles que já tiveram contacto com este desporto, nomeadamente através do projeto atualmente em vigor na Freguesia de Ramalde, que prolonguem esse contacto por mais um ano lectivo e que daí retirem todos os benefícios associados à prática de uma modalidade tão completa, divertida e pedagógica como o Rugby.

Este contacto com a modalidade, e o nosso projeto #RugbyComFuturo, permitirá às crianças e jovens da freguesia desenvolverem as suas capacidades físicas, técnicas e sociais.

Além desse primeiro contacto com o rugby, a ida às escolas, jardins de infância e ATL's da Freguesia de Ramalde permitirá capacitar os professores e educadores dessa freguesia para o rugby adaptado à prática escolar, isto é, com baixa intensidade de contacto, aumentando o leque de competências dos professores. Esta capacitação ganha relevância uma vez que é novamente intenção da Associação, findo o projeto, entregar aos estabelecimentos o material utilizado para desenvolvimento do projeto, conforme vem sido a ser feito ao longo dos anos de vida deste projeto, permitindo dessa forma que as crianças e jovens continuem a ter acesso ao material necessário para a prática da modalidade e com professores já capacitados para tal.

OBJETIVO | Rugby ao Serviço: Paralelamente à intervenção nas escolas, jardins de infância e ATL's, o nosso projeto tem ainda um outro objetivo, o qual passa por integrar as crianças e jovens, com contacto com o projeto no momento anterior do programa, nas dinâmicas dos respectivos escalões do CDUP Rugby, bem como possibilitar o acompanhamento desportivo, social e escolar próximo destes. Acreditamos verdadeiramente que o contacto com a nossa modalidade e com os valores que pretendemos transmitir irão proporcionar às crianças e jovens da freguesia, em especial aquelas que se encontrem em situação de risco de exclusão social, a abertura de novos horizontes, a apetência pela prática desportiva e, principalmente, o desenvolvimento de novas capacidades essenciais para o crescimento dessas crianças e jovens e a sua integração na comunidade.

Todo este projeto culminará, na organização de uma grande acção de convívio no Estádio Universitário para todas as pessoas envolvidas neste programa, incluindo os Professores e Educadores das crianças e jovens que contactaram com o programa #RugbyComFuturo do CDUP Rugby.

Impacto do projeto:

(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

O projeto apresentado tem uma vincada componente social, ao promover o contacto das crianças e jovens da Freguesia de Ramalde com uma nova modalidade, adaptado ao contexto, e à qual estão associados valores essenciais para a vida em sociedade, um desporto que está em expansão e com claros benefícios associados, potenciador de capacidades físicas e psicológicas e valores humanos e sociais. Assim, o #RugbyComFuturo trará benefícios permanentes às crianças e jovens da Freguesia de Ramalde, com claro impacto não só nos próprios beneficiários, mas como em toda a comunidade familiar e escolar em que se encontram inseridos.

Como última meta do projeto, aspiramos a que as várias crianças e jovens da Freguesia de Ramalde, que tenham contacto com o Rugby através do #RugbyComFuturo, venham a integrar, no futuro, as equipas federadas do CDUP Rugby, com todos os benefícios que da prática de um desporto coletivo federado decorrem. A título de exemplo, o desenvolvimento deste projeto na Freguesia de Campanhã, em conjunto com o Cercar-te Rugby, permitiu integrar nas nossas equipas federadas cerca de 20 atletas oriundos do Bairro do Cerco, muitos deles com um primeiro contacto com a modalidade através do #RugbyComFuturo.

Local de implementação

A intervenção é dirigida exclusivamente ao território geográfico da Freguesia de Ramalde, em particular nas escolas, jardins de infância e ATL's desse território, ensinando a prática regular do rugby enquanto desporto marcadamente inclusivo, adequado para todas as crianças e jovens, do sexo feminino e masculino.

Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

Atividades	jul./26	ago./26	set./26	out./26	nov./26	dez./26	jan./27	fev./27	mar./27	abr./27	mai./27	jun./27
1. Contactos com instituições locais												
2. Reuniões de preparação e articulação com Professores												
3. Implementação das sessões												

O Cronograma acima apresentado tem como pressuposto uma eventual atribuição do apoio em Maio de 2026 e início do projeto em Junho do mesmo ano.

Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de € 6.226,00

(seis mil e duzentos e vinte e seis euros).

Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de € 5.226,00

(cinco mil e duzentos e vinte e seis euros), sendo que o candidato encarregar-se-á de obter e suportar a parte restante, no valor de € 1.000,00 (mil euros).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Orçamento Descritivo	€ 6.226,00	11
TOTAL	€ 6.226,00	

Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	Sim	1
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	Sim	2
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	Sim	3
d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja do candidato este deverá juntar comprovativo de que tem a posse(ex.: comodato ou arrendamento) do mesmo;	N/A	
e. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	N/A	
f. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.	N/A	
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica: ex: Certidão Permanente)	Sim	4
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação	Sim	5
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções	Sim	6
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções	Sim	6
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	Sim	7
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	Sim	7, 8 e 9
g. Registo do Beneficiário Efetivo	Sim	10

Outros documentos que juntem, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento	Doc. n.º
Feedback #RugbyComFuturo	12

Representante Legal
