



VIII ORÇAMENTO COLABORATIVO

2026

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto:

Obras de remodelação e conservação do edifício Sede do CSNA

Modalidade do Projeto:

- Valor não superior a € 5.000,00
- Valor entre € 5.000,01 e € 25.000,00
- Valor entre € 25.000,01 e € 50.000,00 ☐ X

I. SOBRE A ENTIDADE

Identificação e caracterização da Entidade

Denominação Social:	Club Sportivo Nun' Álvares	
Morada:	Rua do Carvalhido, nº251	Código Postal: 4250-102
Freguesia da sede: Ramalde		
Telefone: 960317360	Email:	csnunalvares@sapo.pt
Natureza Jurídica: Instituição de Utilidade Pública		
NISS: 20008870741	NIPC: 501426140	Data Constituição: 1915

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome: Sofia Rangel Tsou Ferraz	Telefone:
Email: sophiporto@hotmail.com	Telemóvel: 933257188

Missão e Objetivos da Entidade

O **Club Sportivo Nun' Álvares** tem como missão **promover o desenvolvimento humano, social, cultural e desportivo da comunidade**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população, com especial atenção às **camadas mais vulneráveis, nomeadamente a população idosa e pessoas em situação de fragilidade social**.

A sua atuação assenta nos princípios da **inclusão social, participação comunitária, convívio intergeracional e acesso equitativo a atividades de carácter desportivo, cultural, recreativo e social**, disponibilizando espaços e iniciativas de proximidade ao serviço da comunidade local, em articulação com a Junta de Freguesia de Ramalde.

Objetivos

No âmbito da sua missão, o Club Sportivo Nun' Álvares prossegue, entre outros, os seguintes objetivos:

- **Promover a prática de atividades desportivas e recreativas de proximidade**, como xadrez, ténis de mesa e jogos de tabuleiro, fomentando o convívio, a estimulação cognitiva e o envelhecimento ativo;
- **Desenvolver atividades de carácter cultural e lúdico**, como leitura, iniciativas de expressão cénica e outras ações recreativas, estimulando a criatividade, a participação e a inclusão social;
- **Criar e manter espaços de encontro e apoio comunitário**, favorecendo a integração social, o combate ao isolamento e o reforço das relações de proximidade;
- **Apoiar a população idosa e comunidades desfavorecidas**, proporcionando oportunidades de participação em atividades estruturadas, acessíveis e adequadas às suas necessidades;
- **Colaborar com a Junta de Freguesia de Ramalde e outras entidades locais**, contribuindo para a implementação de respostas sociais de interesse público local;
- **Valorizar e preservar os espaços comunitários ao serviço da população**, assegurando a sua utilização contínua, segura e sustentável em benefício da comunidade.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

O **Club Sportivo Nun' Álvares** desenvolve a sua atividade no âmbito de diversas **áreas temáticas de intervenção**, tendo como foco principal a promoção do bem-estar, da inclusão social e da qualidade de vida da comunidade local. As principais áreas de intervenção da entidade são:

- **Desporto e atividade física de proximidade**, através da promoção de modalidades acessíveis como xadrez, ténis de mesa e jogos de tabuleiro, estimulando a atividade física ligeira, a motricidade e a estimulação cognitiva;
- **Ação social e apoio comunitário**, com especial enfoque na população idosa e em comunidades desfavorecidas, promovendo o convívio, a inclusão social e o combate ao isolamento;
- **Atividades culturais**, designadamente iniciativas de leitura, expressão cénica e outras ações de carácter cultural e educativo;
- **Recreação e lazer**, proporcionando espaços e atividades lúdicas que incentivam a participação ativa dos utentes e o reforço das relações de proximidade;
- **Promoção da inclusão social e do envelhecimento ativo**, através de atividades regulares e acessíveis, adequadas às necessidades dos diferentes públicos;
- **Desenvolvimento comunitário e cidadania**, em articulação com a Junta de Freguesia de Ramalde, contribuindo para o fortalecimento da coesão social e do tecido associativo local.

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

O projeto destina-se à população da freguesia de Ramalde que utiliza o edifício Sede do **Club Sportivo Nun' Álvares**, abrangendo diferentes tipos de utentes e beneficiários, de acordo com as áreas de atividade desenvolvidas.

Atividades de cariz desportivo (xadrez, ténis de mesa e jogos de tabuleiro)

- **Tipo de destinatários:** população idosa e adultos da comunidade local
- **Número aproximado de utentes regulares:** 30 a 40 pessoas
- **Benefícios:** estimulação cognitiva, convívio social, promoção do envelhecimento ativo e combate ao isolamento

Atividades culturais e recreativas (leitura, atividades cénicas e lúdico-culturais)

- **Tipo de destinatários:** população idosa, comunidades desfavorecidas e restantes utentes da comunidade
- **Número aproximado de utentes regulares:** 25 a 35 pessoas
- **Benefícios:** promoção da inclusão social, estímulo cultural e criativo, participação comunitária e bem-estar emocional

Beneficiários indiretos

- **Tipo de beneficiários:** famílias dos utentes, comunidade local em geral e Junta de Freguesia de Ramalde
- **Número aproximado de beneficiários indiretos:** 50 a 70 pessoas
- **Benefícios:** reforço das respostas sociais de proximidade, melhoria da coesão comunitária e valorização de um equipamento ao serviço da população

No total, estima-se que o projeto beneficie **direta e indiretamente cerca de 100 a 130 pessoas**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população, especialmente da população idosa e de grupos em situação de maior vulnerabilidade social.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

A intervenção incide na **freguesia de Ramalde**, no concelho do Porto, tendo como local de implementação o **edifício Sede do Club Sportivo Nun' Álvares**, na rua do Carvalhido nº 251, sendo este um equipamento comunitário e colocado ao serviço da Junta de Freguesia de Ramalde bem como da população local.

O projeto desenvolve-se neste equipamento, enquanto **espaço de utilização regular por comunidades desfavorecidas e pela população idosa**, onde são promovidas atividades de cariz social, desportivo, cultural e recreativo. A localização do edifício permite uma intervenção de proximidade, com impacto direto na comunidade residente na freguesia de Ramalde.

A remodelação e conservação do edifício contribuirão para a valorização de um **equipamento comunitário de interesse público local**, reforçando a sua funcionalidade e disponibilidade ao serviço da população da freguesia.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

Sim.

O **Club Sportivo Nun' Álvares** tem vindo a desenvolver **participações de colaboração com entidades do setor público**, nomeadamente:

- Com a **Junta de Freguesia de Paranhos**, através de participações e colaborações no **Complexo Desportivo da Junta de Paranhos**, no âmbito do desenvolvimento de atividades desportivas e comunitárias;
- Com a **Câmara Municipal do Porto**, através de **participações de colaboração em projetos da AGORA**, iniciativa municipal de apoio e dinamização do associativismo local, no âmbito da qual a entidade tem contribuído para a promoção de atividades de interesse público e comunitário.

Estas colaborações refletem o envolvimento ativo do Club Sportivo Nun' Álvares na promoção de respostas de proximidade, no reforço do tecido associativo e na implementação de iniciativas com impacto social positivo no território.

SOBRE O PROJETO

Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto com os objetivos do Orçamento Colaborativo, isto é, explicar de que forma o projeto contribuirá para a qualidade de vida da população e terá impacto positivo na comunidade e no território)

O presente projeto de **remodelação e conservação do edifício Sede** enquadra-se plenamente nos objetivos do Orçamento Colaborativo da Junta de Freguesia de Ramalde, assumindo-se como uma intervenção de interesse público local, com impacto direto e positivo na qualidade de vida da população e na coesão social do território.

O edifício constitui um **equipamento de proximidade ao serviço da Junta de Freguesia**, encontrando-se disponível para utilização pela comunidade, com especial enfoque nas **populações desfavorecidas e na população idosa**, acolhendo atividades de cariz social, comunitário e de apoio à inclusão social. Trata-se, assim, de um espaço essencial para a promoção do convívio, da participação cívica e do envelhecimento ativo, combatendo situações de isolamento e vulnerabilidade social.

Atendendo ao desgaste natural das infraestruturas resultante do uso continuado e da antiguidade do edifício, torna-se fundamental intervir ao nível da sua conservação e funcionalidade, assegurando **condições adequadas de segurança, conforto, salubridade e dignidade** para todos os utilizadores. A não realização destas obras poderá comprometer a continuidade das atividades desenvolvidas e limitar o acesso da população a este importante recurso comunitário.

A concretização deste projeto permitirá **preservar e valorizar um espaço de utilização coletiva**, reforçando a capacidade de resposta da Junta de Freguesia no apoio social à população e garantindo a sustentabilidade do edifício enquanto equipamento ao serviço da comunidade de Ramalde. Desta forma, o projeto contribui de forma inequívoca para o reforço da qualidade de vida da população, para a promoção da inclusão social e para o desenvolvimento equilibrado e solidário do território.

Objetivos

Assegurar a remodelação e conservação do edifício Sede, garantindo a sua segurança, funcionalidade e adequação às necessidades atuais de utilização comunitária.

Melhorar as condições de conforto, salubridade e acessibilidade do espaço, proporcionando um ambiente digno e seguro para todos os utilizadores, em particular para a população idosa.

Garantir a continuidade e o reforço das atividades de cariz social promovidas pela Junta de Freguesia de Ramalde, dirigidas às comunidades desfavorecidas e a grupos mais vulneráveis.

Valorizar um equipamento de proximidade ao serviço da comunidade, promovendo o convívio, a inclusão social, o envelhecimento ativo e a participação cívica.

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população de Ramalde, reforçando a coesão social e a resposta local às necessidades sociais do território.

Público-Alvo (beneficiários)

O público-alvo do presente projeto é constituído, de forma direta e indireta, pela **população residente na freguesia de Ramalde**, com especial incidência nos **grupos socialmente mais vulneráveis**.

São beneficiários diretos:

- **População idosa**, que utiliza o edifício Sede para a realização de atividades de convívio, apoio social, envelhecimento ativo e participação comunitária;
- **Pessoas em situação de maior vulnerabilidade socioeconómica**, integradas em ações e iniciativas de carácter social promovidas ou apoiadas pela Junta de Freguesia de Ramalde;

- **Utentes, técnicos e colaboradores** envolvidos nas atividades sociais desenvolvidas no edifício.

São beneficiários indiretos:

- A **comunidade local em geral**, que beneficia da existência de um equipamento comunitário funcional, seguro e disponível;
- A **Junta de Freguesia de Ramalde**, enquanto entidade promotora de atividades de proximidade e apoio social;
- As **famílias e redes de apoio** dos utentes, que veem reforçadas as respostas sociais existentes no território.

A requalificação do edifício permitirá melhorar significativamente as condições de utilização do espaço, assegurando um melhor acolhimento dos beneficiários e contribuindo para a promoção da **inclusão social, coesão comunitária e melhoria da qualidade de vida na freguesia de Ramalde**.

Descrição (Atividades)

O projeto consiste na **realização de obras de remodelação e conservação do edifício Sede**, garantindo a sua funcionalidade enquanto espaço comunitário ao serviço da Junta de Freguesia de Ramalde e dos seus utentes.

As atividades a desenvolver no âmbito do projeto incluem:

- **Avaliação e diagnóstico do estado atual do edifício**, identificando necessidades de intervenção ao nível da conservação, segurança e adequação dos espaços às atividades desenvolvidas;
- **Execução de obras de conservação e remodelação**, incidindo sobre elementos estruturais e funcionais do edifício, tais como revestimentos, pavimentos, paredes, caixilharias, instalações elétricas e demais componentes que apresentem sinais de desgaste ou degradação;
- **Melhoria das condições de conforto, salubridade e segurança**, essenciais para a utilização regular do espaço por populações vulneráveis, em particular pela população idosa;
- **Adequação dos espaços existentes às atividades desenvolvidas pelos utentes**, nomeadamente:
 - Atividades de **cariz desportivo**, como xadrez, ténis de mesa e jogos de tabuleiro, que promovem a atividade mental, o convívio e o envelhecimento ativo;
 - Atividades de **cariz cultural e recreativo**, como leitura, atividades de expressão cénica e iniciativas lúdico-culturais, fomentando a participação, a criatividade e a inclusão social;
- **Valorização funcional do edifício**, garantindo condições adequadas para a continuidade e reforço das atividades sociais, culturais e recreativas promovidas e apoiadas pela Junta de Freguesia.

A realização destas atividades permitirá assegurar a utilização plena, segura e digna do edifício, reforçando o seu papel enquanto espaço comunitário fundamental na promoção do bem-estar, da inclusão social e da qualidade de vida da população da freguesia de Ramalde.

Impacto do projeto:

(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

O edifício Sede está disponível para utilização da Junta de Freguesia de Ramalde, sendo colocado ao serviço das comunidades desfavorecidas e da população idosa para a realização de atividades de cariz social, apoio comunitário e inclusão social.

A intervenção proposta permitirá garantir condições adequadas de segurança, conforto e funcionalidade, assegurando a continuidade destas atividades e reforçando o impacto positivo do espaço na qualidade de vida da comunidade local.

Local de implementação

Edifício Sede do Club Sportivo Nun' Álvares, na rua do Carvalhido nº 251 4250-102 no Porto

Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

O projeto será executado no prazo máximo de **12 meses a contar da data de celebração do contrato interadministrativo** entre o Município do Porto e a Junta de Freguesia de Ramalde, de acordo com o seguinte cronograma indicativo:

- **Mês 1**
 - Planeamento da intervenção
 - Avaliação técnica final do edifício
 - Definição detalhada das necessidades de obra e preparação dos procedimentos necessários à sua execução
- **Meses 2 a 3**
 - Contratação dos serviços e aquisição de materiais
 - Preparação do espaço para início das obras
- **Meses 4 a 9**
 - Execução das obras de remodelação e conservação do edifício
 - Intervenções ao nível de revestimentos, pavimentos, infraestruturas e restantes elementos degradados
 - Acompanhamento e verificação da conformidade dos trabalhos
- **Meses 10 a 11**
 - Conclusão dos trabalhos
 - Acabamentos finais e adequação dos espaços às atividades sociais, desportivas, culturais e recreativas desenvolvidas com os utentes
- **Mês 12**
 - Vistoria final e validação da obra
 - Retoma plena das atividades comunitárias no edifício remodelado

O cronograma proposto permite uma execução faseada e controlada das atividades, assegurando o cumprimento dos prazos definidos, a qualidade da intervenção e a rápida disponibilização do edifício à comunidade.

Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de 60 000,00 € (cinquenta mil euros). Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de 50 000,00 € (cinquenta mil euros), sendo que o candidato encarregar-se-á de obter e suportar a parte restante, no valor de 10 000,00 € (dez mil euros).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Orçamento - Estimativa orçamental de obras de reabilitação de telhado e reabilitações diversas	60 000,00	01
TOTAL	60 000,00	

Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	Sim	02_IBAN
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	Sim	03_ISS
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	Sim	04_AT
d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja do candidato este deverá juntar comprovativo de que tem a posse (ex.: comodato ou arrendamento) do mesmo;	Não	—
e. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	Não	—
f. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.	Não	—
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica: ex: Certidão Permanente)	Sim	05_Certidao_Permanente
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação	Sim	06_CSNA_Estatutos_DR-1981_pag14663 07_Estatutos_CSNA_1981
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções	Sim	08_Corpos_Gerentes_2026
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções	Sim	09_ata_Corpos_Gerentes_2026 10_ata_Corpos_Gerentes_2026
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do	Sim	11_Relatorio_Contas 12_Plano_atividades_2026_signed 13_ata_AG_Plano_Atividades_2026

órgão estatutariamente competente		
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	Sim	13_ata_AG_Plano_Atividades_2026 14_Porposta_Orcamento_2026_signed
g. Registo do Beneficiário Efetivo	Sim	15_RCBE

Outros documentos que juntam, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento	Doc. n.º
Anexo a formulário de candidatura	16_anexo_a_formulario_de_candidatura_signed
Anexo b declaração rgpd	17_anexo_b_declaracao_rgpd_signed
Anexo c declaração insolvência	18_anexo_c_declaracao_insolvencia_signed
Anexo d capacidade financeira	19_anexo_d_capacidade_financeira_signed
Declaração isenção termo de responsabilidade arquiteto e ou engenheiro	20_Declaracao_isencao_termo_resp_arq_eng_signed

Representante Legal

_____ Sofia Rangel Tsou Ferraz _____