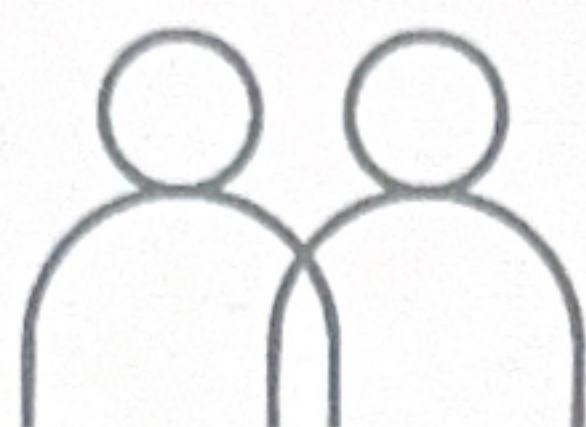




ORÇAMENTO
COLABORATIVO

2026

VIII ORÇAMENTO COLABORATIVO

2026

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto: II EVENTO DESPORTIVO BY STUDIOWAVE

Modalidade do Projeto:

- Valor não superior a € 5.000,00 ☒
- Valor entre € 5.000,01 e € 25.000,00 ☐
- Valor entre € 25.000,01 e € 50.000,00 ☐

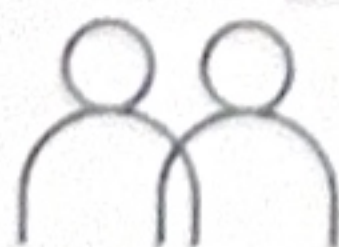
I. SOBRE A ENTIDADE

Identificação e caracterização da Entidade

Denominação Social: Frederico e Victor Lda		
Morada: Rua João Araújo Correia 103		Código Postal: 4100 - 433
Freguesia da sede: Maia		
Telefone: 964003150		Email: catarina.novo@studiowave.pt
Natureza Jurídica: Sociedade por quotas		
NISS: 25176766302	NIPC: 517676630	Data Constituição: 25-07-2023

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome: Catarina Novo	Telefone:
Email: catarina.novo@studiowave.pt	Telemóvel: 964003150



ORÇAMENTO
COLABORATIVO

Missão e Objetivos da Entidade

O Studiowave é uma co-work desportiva, inserida no Porto Office Park que tem como missão promover um estilo de vida saudável, acessível e ativo para todos, conectando pessoas apaixonadas por desporto e oferecendo soluções que elevam a experiência e o desempenho dos atletas, desde iniciantes a profissionais.

De entre os nossos objetivos, destacamos novamente nesta candidatura, o envolvimento em causas sociais, promovendo programas de integração/inclusão social e acessibilidade ao desporto de diversas comunidades.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

O Studiowave existe há cerca de 10 anos. Dinamizamos todo o tipo de atividade desportiva, de diversas modalidades, desde o treino funcional ao padel.

Através de parcerias estabelecidas com empresas, também organizamos todo e qualquer evento corporativo, tendo vasta experiência em planeamento e realização de team buildings.

Como já referimos, a área da responsabilidade social (integração/inclusão social) é bastante importante para nós e esta candidatura será para realizar o III Evento Desportivo neste âmbito. O II já contou com apoio do VII Orçamento Colaborativo. Através destes eventos, damos a conhecer o nosso espaço a jovens e adultos institucionalizados (com ou sem deficiência).

Temos uma localização privilegiada, de fácil acesso e com excelentes instalações!

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

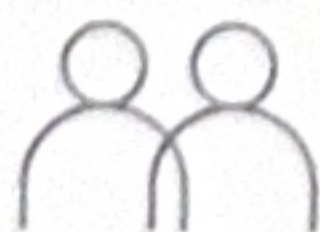
Pretendemos através deste evento proporcionar a jovens e adultos a possibilidade de conhecerem e experienciarem novos desportos, fomentando o seu desenvolvimento físico-motor e a inclusão social.

Propomos com esta candidatura receber cerca de 50 inscrições no evento – mais 10 que no realizado anteriormente.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

Estamos localizados na freguesia de Ramalde.

No clube temos campos de padel, sala de aulas de grupo e sala de aulas PT, além de



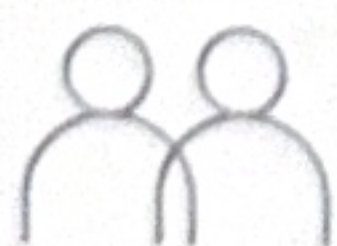
todo o espaço exterior, com restaurante, esplanada e jardim.

Em 2024 realizamos o primeiro Evento Desportivo no dia Internacional da Pessoa com Deficiência, para 30 participantes.

Em 2026, no âmbito do VII Orçamento Colaborativo, e assinalando o dia Mundial da Atividade Física, realizamos o II Evento Desportivo para 40 participantes.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

Não existe nenhum protocolo ou acordo estabelecido com entidades ou organismos do setor público.



SOBRE O PROJETO

Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto com os objetivos do Orçamento Colaborativo, isto é, explicar de que forma o projeto contribuirá para a qualidade de vida da população e terá impacto positivo na comunidade e no território)

O Evento Desportivo by Studiowave foi preparado de forma a criar as condições ideais para que jovens e adultos com deficiência intelectual e multideficiência e jovens institucionalizados sem deficiência, possam experienciar diferentes modalidades desportivas, num ambiente seguro e inclusivo, promovendo ainda a partilha de espaços, aulas e experiências, com claras repercussões positivas no desenvolvimento pessoal dos participantes bem como do seu agregado, nas mais variadas vertentes físicas e psicológicas, fomentando ainda o espírito de equipa e as relações interpessoais, fatores de extrema importância para a inserção social do público alvo.

O Evento consiste no desenvolvimento de 5 atividades físicas – padel, yoga, treino funcional circuito, boxe e zumba.

Pretendemos aproveitar o potencial do desporto na inclusão social de jovens/adultos com deficiências intelectuais, com ou sem resposta social, e de jovens institucionalizados sem deficiência, através do desenvolvimento pessoal e interpessoal dos participantes.

É nossa intenção que possam participar em simultâneo pessoas sem deficiência, concomitantemente com a nossa semana de campo de férias, por exemplo, promovendo desta forma a verdadeira inclusão social, distinguindo-se, por este facto, dos restantes projetos praticados no grande Porto no âmbito do desporto adaptado.

Faremos um almoço convívio entre todos os intervenientes, com tudo a que têm direito, no restaurante do nosso clube!

Todo o Evento terá suporte fotográfico/videográfico e será promovido e divulgado em toda a nossa comunidade, bem como nas redes sociais para um maior acompanhamento dos familiares e amigos dos atletas e para que os próprios também possam aceder ao conteúdo criado.

Objetivos

O objetivo geral do projeto é a promoção da inclusão social de jovens e adultos com deficiência intelectual e multideficiência e jovens institucionalizados sem deficiência, através da prossecução de objetivos específicos:

- Estimular a área de desenvolvimento pessoal e social;
- Minimizar as perdas de competências psicomotoras resultantes do défice de atividade física;
- Promover o Desporto Adaptado;
- Promover uma melhoria dos hábitos de vida da população da freguesia de Ramalde;
- Proporcionar a oportunidade de participar em eventos desportivos, desenvolvendo a prática regular de atividade física, promovendo a qualidade de vida dos participantes.

Público-Alvo (beneficiários)

Pretendemos chegar aos jovens/adultos com deficiência intelectual e jovens institucionalizados sem deficiência, da freguesia de Ramalde, que se encontrem já identificados pelos serviços sociais e pelas instalações sociais da Junta de Freguesia, assim como a alunos que frequentem as Escolas da freguesia de Ramalde.

Gostaríamos de realizar este III Evento homenageando uma de duas datas importantes: entre 23 e 30 de Setembro na Semana Europeia do Desporto ou entre 30 de Novembro a 6 de Dezembro, assinalando o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e com a colaboração do Orçamento Colaborativo, apoiarmos 50 pessoas.

Descrição (Atividades)

O evento contempla três partes, a serem desenvolvidas de acordo com o cronograma:

- Participação do grupo em todas as atividades desenvolvidas: padel, yoga, boxe, treino funcional circuito e zumba;
- Almoço convívio entre todos os intervenientes;
- Entrega de brindes/medalhas de participação.

Impacto do projeto:

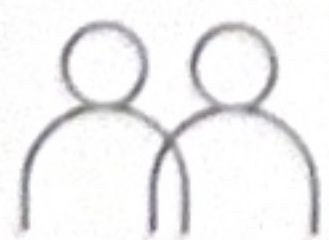
(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

Sendo este Evento realizado num clube diferenciado e prestigiado, prevê-se que continue a ter grande visibilidade e que cause ainda mais impacto ao nível da comunidade.

Prevê-se impacto significativo no índice de qualidade de vida dos participantes e em específico nas dimensões do relacionamento interpessoal, bem-estar e inclusão social. O planeamento e execução de atividades fora da rotina e dos contextos habituais proporciona as condições ideais para a aquisição de esquemas comportamentais, emocionais e sociais diferenciados, assim como a estimulação da autodeterminação e autorregulação.

Para obtenção de dados concretos de análise, os participantes responderão a um inquérito de satisfação, referente ao evento em particular, sendo posteriormente elaborado um relatório final com os resultados obtidos. Além dos claros benefícios para os participantes do Evento, prevê-se que este gere efeitos multiplicadores da seguinte forma:

- Nos familiares e amigos dos participantes, diretamente provocados pelo impacto significativo no índice de qualidade de vida dos mesmos, com clara influência positiva em quem os rodeia diariamente.
- Nas instituições sociais da Freguesia de Ramalde ao proporcionar uma experiência diferente e socialmente impactante para os jovens/adultos institucionalizados.
- Na comunidade da Junta de Freguesia de Ramalde, através da promoção do apoio da Freguesia como um exemplo da inclusão social de pessoas com deficiência e do fomento do Desporto Adaptado, temas tão pertinentes nos dias actuais.



Local de implementação

Studiowave – Porto Office Park

Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

Entre 23 a 30 de Setembro durante a Semana Europeia do Desporto;
Entre 30 de Novembro e 06 de Dezembro, assinalando o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de € 6545,50
(seis mil quinhentos e quarenta e cinco euros e cinquenta cêntimos).

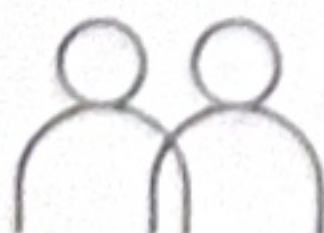
Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de € 3350
(três mil trezentos e cinquenta euros), sendo que o candidato encarregar-se de obter e suportar a parte restante, no valor de
€ 3195,50
(três mil cento e noventa e cinco euros e cinquenta cêntimos).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Taxa Inscrição Atletas	750€	
10 Professores	1200€	
Fotógrafo/Videógrafo	750€	
Reportagem/Publicidade/Marketing	1500€	
Instalações	488€	
Almoço	750€	
Tshirts	437,50€	
Sacos	250€	
Medalhas	420€	
TOTAL	6545,50€	

Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	SIM	
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	SIM	
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	SIM	
d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja do candidato este deverá juntar comprovativo de que tem a posse(ex.: comodato ou arrendamento) do mesmo;		



e. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;		
f. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.		
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica: ex: Certidão Permanente)	SIM	
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação		
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções		
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções	SIM	
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	SIM	
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente		
g. Registo do Beneficiário Efetivo	SIM	

Outros documentos que juntam, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento	Doc. n.º

Representante Legal

