FUNDO DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO PORTUENSE 2026

ANEXO A

FUNDO DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO PORTUENSE

Junta de Freguesia de Ramalde

Edição de 2026

Formulário de Candidatura

Candidatura ao Eixo (indicar o Eixo a que se candidata)

[x] 1. Coesão Social	[ ] 2. Cultura e Animação
[ ] 3. Desporto	[ ] 4. Educação
[ ] 5. Juventude	[ ] 6. Ambiente

Projeto (assinalar uma das modalidades):

[x] Projeto Diverso	[ ] Projeto de Infraestrutura (obras)

1. **Identificação e Caracterização da Associação**

Dados da Associação

Denominação Social:	Compassio – Associação para a construção de comunidades compassivas		
Morada:	Rua Vitorino Nemésio 48, ap. 5.2		Código Postal: 4050-638
Telefone:	918991537	Email (para efeito de notificações): marianabranches@compassio.pt	
Natureza Jurídica:	Associação sem fins lucrativos		
NISS:	25154984403	NIPC:51549 8440	Data Constituição: 06/06/2019

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome:	Mariana Ramos Marques Abranches Pinto
Telefone:	918991537

Missão e Objetivos da Associação

Missão: A Compassio assume como missão colocar a compaixão no centro das relações humanas e das comunidades, com foco nas pessoas em situação de fragilidade relacionada com a doença e/ou isolamento social, promovendo a ética do cuidar como um compromisso fundamental da sociedade.

Os principais objetivos da Compassio passam por:

- Sensibilização e capacitação para uma cultura compassiva e para a naturalidade da morte e do luto através de: workshops, ações de capacitação, death cafés, murais “Antes de morrer, eu quero...”, ações de rua sobre compaixão; clube de leitura, ciclos de conversa e práticas artísticas;
- Ativação e dinamização de redes comunitárias compassivas, para pessoas com doença e/ou idosas, em situação de isolamento social/solidão;
- Dinamização de atividades para pessoas em processo de luto, como grupos comunitários de partilha, retiros, oficinas artísticas, conversas e encontros informais de escuta

Âmbito de Intervenção da Associação (CAE – Código da Atividade Económica e total de áreas temáticas de intervenção da Associação)

- Humanização da saúde;
- Capacitação e sensibilização da comunidade para o cuidado dos que estão mais frágeis e mais sós;
- Promoção do envolvimento comunitário e do trabalho em rede;
- Promotor dos projetos Porto compassivo - uma comunidade que cuida até ao fim, Acompanh’ARTE, Pontes com proximidade e O luto é a coisa com asas;
- Ativação e dinamização de redes comunitárias compassivas
- Dinamização de grupos comunitários de partilha para pessoas em luto, pessoas com vivência de doença grave;
- Capacitação de organizações da área social e da saúde para a compaixão e para o autocuidado;
- Capacitação de cuidadores formais nos temas da compaixão, de lidar com

a finitude, do autocuidado e cuidado dos outros;

- Dinamização de workshops, death cafes, clubes de leitura, ações de rua sobre a compaixão, tertúlias sobre o luto, oficinas artísticas para pessoas em processo de luto, murais Antes de eu morrer eu quero.

Destinatários (tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

Já realizamos mais de 131 workshops com 3648 participantes, 88 *death cafes* com 1325 pessoas, 29 apresentações de uma peça de teatro sobre o luto com 564 presenças, 60 ações de capacitação com 865 pessoas, 6 ações de rua com 850 pessoas envolvidas, 1 cube de leitura com 14 edições e 176 participantes, instalação de 3 murais "Antes de eu morrer eu quero…" com 3200 entradas, 5 organizações que fizeram o programa "Organizações mais compassivas", 2 organização a participar no programa "O luto cuida-se no trabalho", 1 Festival do luto.

Desde meados de 2022 começamos a intervenção no terreno no sentido da dinamização de redes compassivas, nesse âmbito já apoiamos 63 pessoas com o projeto Redes Compassivas e 87 pessoas com o projeto AcompanhARTE, incluindo 1065 visitas artísticas, e 9 beneficiários dos projetos Pontes com proximidade.

E na 4ª área de intervenção da Compassio, já realizamos 13 grupos de partilha para pessoas em luto com 130 participantes, 5 retiros com 52 pessoas, 5 oficinas com arte para 27 participantes, e 9 Encontros com o luto com 100 participantes.

Todas estas atividades inseridas nos diferentes projetos. que temos (Porto Compassivo, AcompanhaARTE e o Luto é a coisa com asas) e que já tivemos (Vizinhos Compassivos, Freguesia Compassiva e Porto Compassivo.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

Área Metropolitana do Porto nas atividades presenciais e Portugal ou falantes de português nas atividades online

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do Setor Público?

Não [ ] Sim [x] Quais?

- Câmara Municipal do Porto apoio ao projeto Porto Compassivo desde janeiro de 2020, pertencemos ao CLASP e fomos vencedores da 1ª edição

do Laboratório de Inovação Social 2024;

- Junta de Freguesia de Ramalde: pertencemos à Comissão Social de Freguesias;
- União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde –pertencemos à Comissão Social de Freguesias;
- União de Freguesias do Centro Histórico - pertencemos à Comissão Social de Freguesias;
- Junta de Freguesia de Campanhã – parceiro Porto Compassivo desde janeiro de 2020:
- Junta de Freguesia de Paranhos– parceiro Porto Compassivo desde janeiro de 2020, pertencemos à Comissão Social:
- Junta de Freguesia do Bonfim – parceiro Porto Compassivo desde janeiro de 2020, pertencemos à Comissão Social:
- União de Freguesas de Lordelo do Ouro e Massarelos – Encaminhamentos de beneficiários para os projetos da Compassio;
- Hospital Santo António e São João, Serviço Cuidados Paliativos – referenciação de pessoas doentes;
- UCC Cuidar - Unidade de Cuidados na Comunidade– referenciação de pessoas doentes
- Centro de Saúde do Carvalhido

2. **Descrição do projeto a que se candidata**

Designação:

Em luto contigo

Destinatários:

- 2 Instituições – para um mínimo de 30 trabalhadores para implementar o programa do “o luto cuida-se no trabalho”
- 1500 pessoas - da comunidade em geral que visualizam a campanha de sensibilização e participam nas ações de rua

Incidência Territorial da Intervenção:

Território de Ramalde

Objetivos Gerais:

Contribuir para um maior diálogo e reflexão sobre a perda e o luto e aumentar a qualidade de vida de pessoas em luto.

Objetivos Específicos (devidamente quantificados)**:**

- Construção de forma colaborativa de um Manual de despedida em 2 instituições

- Desenvolvimento e divulgação da Campanha de sensibilização #emlutocontigo

Atividades a Realizar:

1. Campanha de sensibilização - #emlutocontigo - é necessário aprendermos o que devemos ou não dizer e fazer a quem está em processos de luto. Pretendemos alimentar uma campanha montada pela Compassio em 2025, e atualizada em 2026, mas precisa de ser divulgada e alimentada, de forma digital e física para ser acessível à comunidade em geral. Existem cartazes que contam histórias reais, pessoas concretas que dão a cara e dizem o que gostaram ou não de ouvir sobre o seu processo de luto. Por exemplo: uns pais de um filho com deficiência que morreu dizem: "Não me digas que foi melhor assim". E um panfleto com um conjunto de dicas práticas. Estamos a construir uma Plataforma digital informativa (enviamos em anexo a campanha que também pode ser consultada no site da compassio);
2. Ações de rua – desenvolvimento de 2 idas para a rua, em locais da freguesia onde passe muita gente, com o corvo amarelo (um corvo mascote do movimento #emlutocontigo, que não fala e só dá abraços, ao mesmo tempo que distribuímos flyers do movimento e falamos com as pessoas. Para chamar a atenção para o tema.

3. – Desenvolvimento do Programa "O luto cuida-se no trabalho" em 2 organizações da área social ou da saúde, por exemplo uma ERPI. Tantas vezes quando alguém falece não se faz nada, e acreditamos que isso é muito prejudicial e queremos propor um programa para trabalhe este tema. A ideia é trabalhar com equipa técnica e dirigentes e utentes, para desenhar um manual de despedida, que deverá incluir a forma de ritualizar as mortes dos utentes, e de permitir criar espaços de fala e de escuta para quem fica, quer sejam os outros utentes, quer sejam os trabalhadores. Um manual de despedida daquela organização.

Recursos Necessários:

a. Recursos Materiais

- impressões do panfleto

- materiais para o manual de despedida - materiais para ação de rua

b. Recursos Humanos

Perfil Profissional	Função Desempenhada	% de Tempo Dedicado	Formação Específica
Formadora	Dinamizadora Programa nas 2 organização	21 h	Psicologia
Direção compassio	Gestão projeto	20%	Comunidades compassivas

Parcerias:

Parceiro	Contributo para o Projeto/Iniciativa/Resposta
ENCONTRA+ SE	Acompanhamento psicoterapêutico para pessoas em luto e divulgação das nossas atividades aos seus utentes
INLUTO	Acompanhamento psicoterapêutico para pessoas em luto
Junta de Freguesia de Ramalde	Sinalização de possíveis beneficiários
Asas de Ramalde	Sinalização de possíveis beneficiários
Médicos do Mundo	Sinalização de possíveis beneficiários
Centro de Saúde do Carvalhido	Sinalização de possíveis beneficiários
UCC Cuidar	Sinalização de possíveis beneficiários
CUIDADORES Associação	Sinalização de possíveis beneficiários
Liga dos amigos de Ramalde	Sinalização de possíveis beneficiários

Cronograma

(A duração do projeto proposto não pode exceder os 12 meses a contar da data da assinatura do contrato interadministrativo, como disposto no art. 8.º, nº 5 das Condições Gerais):

Projeto "Em luto contigo"							
	2025						
ATIVIDADES	**jun**	**jul**	**ago**	**set**	**out**	**nov**	**dez**
1 - Desenvolvimento e divulgação do Movimento #emlutocontigo							
2- 2 Organizações Programa "O luto cuida-se no trabalho"							
3. - 2 Ações de rua de sensibilização para o tema							

3. **Fundamentação da solicitação de apoio**

[ ] Redução de fundos/receitas

[x] Aumento excecional de procura da resposta

[ ] Implementação de nova iniciativa/projeto/atividade

[x] Outros. Quais?_____

Fundamentação (explique as razões da solicitação do apoio):

O luto é inerente à experiência humana, sendo um processo natural de adaptação às perdas, mas pode provocar doença mental, e entre muitos fatores de risco, incluem-se questões culturais e sociais, e é um dos tabus da nossa sociedade. Existe uma falta de preparação para a morte e para o luto. E é neste contexto que surge o projeto, porque acreditamos que a gestão saudável das perdas e o acolhimento compassivo do luto, diminui o risco e impacto de doença mental e que o luto para além de individual é comunitário e é vivido na comunidade e por isso é importante trabalha-lo no seu seio. A visualização do movimento #emlutocontigo em várias plataformas e forma física, as 2 ações de rua, servem para esta sensibilização.

Também nas IPSS´s e entidades de saúde lida-se muito com a morte e com o luto, mas ninguém trabalha este tema e vão-se acumulando feridas. É urgente trazer este tema para a mesa do debate e cada instituição planear o que quer fazer da próxima vez que morrer uma pessoa. Que rituais, que iniciativas? Já trabalhamos com o "exercito da salvação" e o impacto foi muito positivo e queremos alargar este "serviço" a outras entidades do território Ramalense.

O objetivo principal é contribuir para um maior diálogo e reflexão sobre a perda e a morte e para o aumento da qualidade de vida de pessoas em luto. No território não existe ninguém que trabalhe este tema ao nível comunitários e das organizações e por isso consideramos este projeto pertinente.

4. **Apoio** (O montante indicado em 4.1. tem de ser igual à soma de 4.2. e 4.3)

4.1. O projeto apresentado tem o valor global de: € 8.993,36 (oito mil novecentos e noventa e três euros e trinta e seis cêntimos);

4.2. Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de: €7.000(em numerário) (sete mil euros);

4.3. A Associação encarrega-se de obter e suportar a parte restante, no montante de: € 1.993,36 (mil novecentos e noventa e três euros e trinta e seis cêntimos).

4.4. Orçamentos

É obrigatória a junção de documentos comprovativos dos montantes das despesas a realizar para a execução dos projetos, nomeadamente orçamentos (em ficheiro PDF – art. 9.º, nº 2).

Descreva os documentos/orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
O orçamento vai em anexo		
TOTAL		

5. **<u>Documentos obrigatórios</u>**
   (Juntar os documentos em formato PDF ao Anexo A e em anexo ao email de envio da candidatura)

Tipo de documento	Documento (s) n.º(s)
1. Estatutos em vigor com o comprovativo da respetiva publicação; **<u>ou</u>** certidão permanente com indicação expressa da identificação dos representantes legais em funções (pode ser obtida em https://justica.gov.pt/Servicos/Pedir-certidao-permanente-de-associacao)	1
2. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções com identificação completa e legível. Caso não conste identificação completa da ata, juntar também lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções (nome completo, número de cartão de cidadão ou NIF)	2 e 3
3. Relatório de Atividade e Contas do ano de 2024 e ata de aprovação em Assembleia Geral	4 e 5 e 6
4. Plano de Atividades de 2024 e Orçamento de 2024 e ata de aprovação da Assembleia Geral	7 e 8
5. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	9
6. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	10
7. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	11
8. Registo Central do Beneficiário Efetivo	12
9. **Anexo B** - Declaração de Compromisso e RGPD	13
10. **Anexo C** - Declaração de compromisso de garantia do financiamento remanescente (artigo 5.º, n.º 3 das Condições Gerais)	14
11. **Anexo D** - Declaração relativa ao cumprimento do artigo 8.º das Condições Gerais.	15

Outros documentos que juntam, com indicação do respetivo número de identificação:

16 – Panfleto da campanha
17 – Testemunhos da campanha
18 – Orçamento

Porto, 24 de abril de 2026

Assinatura(s) de quem vincula a Associação

Mariana Abranches Pinto	Joana Morais e Castro
Presidente da Direção da Compassio	Vice-Presidente da direção da Compassio