

R



SEMEAR
CIDADANIA

RELATÓRIO FINAL
2025 / 2026

RAMALDE
FREGUESIA

ÍNDICE

NOTA DO CONSULTOR 3
CALENDÁRIO 4
CONFIGURAÇÃO DO PROJETO 4
PERCURSO DO PROJECTO NAS INSTITUIÇÕES 5
REUNIÃO DO JÚRI 6
ELEIÇÕES 7
REUNIÃO PREPARATÓRIA 7
SESSÃO FINAL 8
VIAGEM À ASSEMBLEIA MUNICIPAL DO PORTO 8
VIAGEM À ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA 8
AVALIAÇÃO FINAL 9
CONSTITUIÇÃO DO PROJETO 9
FOTOGRAFIAS
- SESSÃO PREPARATÓRIA 11
- SESSÃO FINAL 13
- VISITA À ASSEMBLEIA MUNICIPAL 17
- VISITA À ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA 19



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



**SEMEAR
CIDADANIA**

NOTA DO CONSULTOR

É com elevado sentido de responsabilidade que assumi, pela primeira vez, as funções de Consultor do projeto Semear Cidadania®. Esta responsabilidade torna-se ainda maior quando se sucede à fundadora do projeto, cuja dedicação e experiência contribuíram decisivamente para a sua afirmação e reconhecimento.

À Dr.ª Julieta Sampaio, bem como a toda a equipa que me acompanhou ao longo do ano letivo de 2025/2026, deixo o meu mais sincero agradecimento pelo apoio, orientação e disponibilidade demonstrados em todas as fases do projeto.

Dirijo igualmente uma palavra de reconhecimento à Senhora Presidente da Junta de Freguesia de Ramalde, Dr.ª Patrícia Rapazote, ao Senhor Presidente da Assembleia de Freguesia, Eng.º Eduardo Serrão, à Vogal da Junta de Freguesia de Ramalde, Dr.ª Júlia Campos, à Deputada da Assembleia de Freguesia, Dr.ª Bruna Marvão, e ao Diretor do Agrupamento de Escolas do Viso, Dr. Albano Maia, pelo permanente apoio prestado.

A IV Edição do Semear Cidadania® iniciou-se mais tarde do que o habitual devido à realização das eleições autárquicas, uma vez que a constituição da Comissão Coordenadora dependia da instalação dos novos órgãos autárquicos. Este atraso obrigou à adaptação do calendário e ao reajustamento de diversas fases do projeto.

Nas Escolas, importa destacar o extraordinário trabalho desenvolvido pelos professores, cuja dedicação constitui um dos pilares fundamentais do sucesso desta iniciativa. Para além da reflexão sobre o tema escolhido, os alunos tiveram a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre cidadania, democracia, participação cívica e respeito pelos valores fundamentais da sociedade.

Nos Centros de Dia e na Universidade Intergeracional de Ramalde (UNIR), os desafios assumem características distintas, exigindo dos técnicos metodologias adequadas aos interesses e experiências dos participantes. Ainda assim, a participação dos seniores continua a representar um importante contributo para o enriquecimento do projeto.

O Semear Cidadania® afirma-se, assim, como um projeto de todos e para todos, promovendo o diálogo intergeracional e reforçando os valores da participação democrática.

A todos os que colaboraram nesta edição, deixo o meu profundo agradecimento pelo empenho, dedicação e contributo para o sucesso desta iniciativa.

Nuno Silva

Consultor do Semear Cidadania®



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



CALENDÁRIO

Conforme anteriormente referido, o calendário da IV Edição do Semear Cidadania® sofreu um ligeiro atraso devido à realização das eleições autárquicas.

Sendo o Semear Cidadania® um projeto promovido pela Junta de Freguesia de Ramalde, tornou-se necessário aguardar pela constituição dos órgãos autárquicos e pela nomeação dos respetivos responsáveis, nomeadamente do Consultor e da Comissão Coordenadora.

Após aprovação da Comissão Coordenadora, o calendário foi enviado aos estabelecimentos de ensino públicos e privados, Centros de Dia e à Universidade Intergeracional de Ramalde.

O período de inscrições decorreu durante o mês de novembro, tendo sido desenvolvido um importante trabalho de divulgação e sensibilização junto das instituições participantes.

Apesar dos constrangimentos temporais, todas as fases do projeto foram executadas dentro dos prazos estabelecidos, garantindo o cumprimento dos objetivos definidos.

CONFIGURAÇÃO DO PROJETO

O Semear Cidadania® é acompanhado por uma Comissão Coordenadora composta por:

- Presidente da Assembleia de Freguesia de Ramalde;
- Representante da Junta de Freguesia de Ramalde;
- Representante da Assembleia de Freguesia de Ramalde eleito pelos seus pares.

Compete à Comissão Coordenadora:

- Aprovar o programa anual;
- Nomear o representante dos Agrupamentos de Escolas no Júri;
- Aprovar os relatórios eleitorais;
- Definir a distribuição de mandatos;
- Acompanhar o desenvolvimento do projeto;
- Aprovar o calendário das atividades.

A Presidente da Junta de Freguesia de Ramalde participa nas reuniões da Comissão Coordenadora por direito próprio.



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



**SEMEAR
CIDADANIA**

PERCURSO DO PROJETO NAS INSTITUIÇÕES

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FONTES PEREIRA DE MELO

Das escolas deste agrupamento participou, nesta edição, a Escola Básica Padre Américo.

A escola apresentou um excelente desempenho, destacando-se o trabalho desenvolvido pela professora responsável e o elevado envolvimento dos alunos. O conhecimento demonstrado sobre o tema e a qualidade dos trabalhos apresentados merecem especial reconhecimento.

A instituição elegeu ainda a 2.ª Secretária da Mesa da Sessão Final.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO VISO

Participaram a totalidade das Escolas Básicas: Correios, Campinas e Viso.

Todas demonstraram elevado empenho, apresentando recomendações de grande qualidade e uma participação ativa nos momentos de debate. O desempenho evidenciado pelos alunos constitui motivo de orgulho para toda a comunidade educativa.

AGRUPAMENTO MANOEL DE OLIVEIRA

A Escola da Vilarinha participou com uma turma do 4.º ano.

Os alunos revelaram um bom conhecimento do tema e uma participação muito positiva ao longo de todas as fases do projeto, traduzida na qualidade da recomendação apresentada.

COLÉGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Trata-se de uma instituição com uma longa tradição de participação nos projetos de cidadania promovidos pela freguesia de Ramalde.

As três turmas participantes demonstraram um elevado nível de preparação, refletido quer na qualidade da recomendação apresentada, quer no desempenho dos alunos durante os debates.

O colégio viu eleitos os cargos de Presidente e 1.º Secretário da Mesa.

COLÉGIO CASA DO CUÇO

O Colégio Casa do Cuço voltou a destacar-se pela qualidade do trabalho desenvolvido.



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



Os alunos demonstraram grande capacidade de reflexão e participação, resultado do excelente trabalho pedagógico realizado em sala de aula.

EXTERNATO SÃO JOÃO DE BRITO

O Externato São João de Brito participou novamente nesta edição, evidenciando elevado empenho e preparação.

Os alunos demonstraram sensibilidade para a problemática do *bullying*, apresentando contributos relevantes e participando ativamente nos debates.

UNIVERSIDADE INTERGERACIONAL DE RAMALDE (UNIR)

Importa reconhecer o empenho dos participantes envolvidos, cujo contributo permitiu assegurar a presença da instituição ao longo do projeto.

Considera-se, no entanto, desejável reforçar, em futuras edições, estratégias de mobilização que permitam aumentar o nível de participação dos alunos da UNIR.

EXÉRCITO DE SALVAÇÃO

O Exército de Salvação voltou a evidenciar um elevado nível de compromisso com o projeto.

A qualidade da recomendação apresentada e a participação ativa nos debates demonstram a importância do trabalho desenvolvido junto dos seus utentes.

ASAS DE RAMALDE

O ASAS de Ramalde manteve a sua participação empenhada e responsável, procurando envolver os seus participantes em todas as fases do projeto.

O esforço desenvolvido pelos técnicos e participantes merece especial reconhecimento.

REUNIÃO DO JÚRI

As recomendações elaboradas pelas Escolas, Centros de Dia e UNIR foram avaliadas pela Equipa Executora e pelo Consultor.



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



Posteriormente, o Júri reuniu para analisar os trabalhos apresentados e deliberar sobre a atribuição dos mandatos correspondentes a cada instituição participante.

A composição do Júri integrou representantes da Junta de Freguesia de Ramalde, Assembleia de Freguesia, Agrupamentos de Escolas e Comissão Coordenadora.

ELEIÇÕES

As eleições constituem uma das fases mais relevantes do projeto.

Realizadas em todas as instituições participantes, permitem aos alunos e seniores experienciar os princípios fundamentais do processo democrático.

As listas candidatas apresentaram as respetivas propostas, decorreram debates eleitorais e foi efetuada a votação através de sufrágio secreto.

Os resultados permitiram eleger os Deputados que participaram na Reunião Preparatória e na Sessão Final do Semear Cidadania®.

REUNIÃO PREPARATÓRIA

A Reunião Preparatória constituiu o primeiro momento de encontro entre os Deputados eleitos.

Durante esta sessão foram apresentadas e debatidas as recomendações elaboradas pelas diferentes instituições.

Após votação, foi aprovada na generalidade a recomendação apresentada pelo Colégio Casa do Cuco.

Procedeu-se igualmente à eleição da Mesa da Sessão Final.

Foram eleitos:

- Presidente: Carminho de Sousa Basto Meneses (Colégio Nossa Senhora do Rosário);
- 1.º Secretário: Gonçalo Ramos de Sá (Colégio Nossa Senhora do Rosário);
- 2.ª Secretária: Maria Clara Petronilo Andrade (Escola Básica Padre Américo).

No final da sessão foi escolhido, por votação secreta, o tema da V Edição do Semear Cidadania®:

Violência Doméstica.



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



SESSÃO FINAL

A Sessão Final representa o culminar de todo o percurso desenvolvido ao longo do ano letivo.

Realizada no Salão Nobre Julieta Sampaio na Junta de Freguesia de Ramalde, esta Sessão contou com a presença de representantes da Assembleia de Freguesia, da Junta de Freguesia de Ramalde, do antigo presidente da Junta de Freguesia de Ramalde, de vogais da Câmara Municipal do Porto, de professores, técnicos, alunos e seniores.

Durante a sessão, os Deputados debateram na especialidade e votaram as três medidas que vieram a integrar a Recomendação Final da IV Edição.

A qualidade das intervenções demonstrou o elevado grau de preparação dos participantes e o sucesso do trabalho desenvolvido ao longo de todo o projeto.

VIAGEM À ASSEMBLEIA MUNICIPAL DO PORTO

A visita à Assembleia Municipal realizou-se no dia 14 de maio, em dois turnos, permitindo a participação de todos os alunos e seniores envolvidos no projeto, e durante a qual foi apresentada aos presentes a Proposta de Recomendação Final.

Os participantes foram recebidos pelo Ex.mo Senhor Presidente da Câmara Municipal do Porto, Dr. Pedro Duarte, e pela Exma. Senhora Presidente da Assembleia Municipal, Dr.ª Marta Massada.

Tiveram a oportunidade de conhecer o funcionamento deste órgão autárquico e de dialogar com representantes dos diversos grupos políticos.

As intervenções realizadas destacaram a importância da participação cívica e da formação democrática das novas gerações.

VIAGEM À ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

A visita à Assembleia da República realizou-se no dia 16 de junho de 2026, reunindo os Deputados das Escolas Públicas e Privadas, os Deputados Seniores do Exército de Salvação, do ASAS de Ramalde e da Universidade Intergeracional de Ramalde (UNIR), acompanhados por professores, técnicos e representantes da Junta de Freguesia de Ramalde.

Na sessão foi apresentada, aos presentes, a Proposta de Recomendação Final.



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



Recebida pela Senhora Vice-Presidente da Assembleia da República, Dr.^a Teresa Morais, a comitiva teve oportunidade de conhecer os principais espaços do Parlamento, destacando-se a visita à Sala das Sessões, onde crianças e seniores puderam ocupar simbolicamente os lugares dos Deputados da Nação, num momento de grande significado para todos.

Durante a tarde, a comitiva participou numa sessão da 8.^a Comissão – Educação e Ciência, onde a Presidente do Semear Cidadania®, Carminho Meneses, apresentou uma intervenção sobre os valores da cidadania e da participação democrática. Seguiu-se um diálogo entre os participantes e os Deputados presentes, com especial destaque para as questões colocadas pelos alunos da UNIR sobre as alterações climáticas e o envelhecimento.

A visita terminou com a entrega da Brochura Final e do Relatório da IV Edição do Semear Cidadania® à Senhora Vice-Presidente da Comissão e com os agradecimentos da Senhora Presidente da Junta de Freguesia de Ramalde, Dr.^a Patrícia Rapazote.

Esta deslocação constituiu o momento de encerramento da IV Edição do Semear Cidadania®, representando o culminar de um projeto que promove a cidadania ativa, o diálogo intergeracional e os valores da democracia.

AVALIAÇÃO FINAL

A IV Edição do Semear Cidadania® confirmou a relevância deste projeto enquanto instrumento de promoção da cidadania ativa, da participação democrática e do diálogo intergeracional.

O tema do *bullying* revelou-se particularmente adequado à realidade dos participantes, permitindo desenvolver momentos de reflexão, debate e construção de propostas concretas.

O envolvimento das Escolas, Centros de Dia, UNIR, professores, técnicos e entidades parceiras (nomeadamente do Gabinete da Promoção da Saúde da Câmara Municipal do Porto) contribuiu decisivamente para o sucesso alcançado.

O balanço global desta edição é claramente positivo, reforçando a importância da continuidade deste projeto e da sua afirmação como referência nacional na área da educação para a cidadania.

CONSTITUIÇÃO DO PROJETO

EQUIPA EXECUTORA

- Rita Correia (Área Educação)



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



- Tânia Rodrigues (Área Social)
- Carla Marinho (Área Social)

EQUIPA COORDENADORA

- Eduardo Serrão – Presidente da Assembleia de Freguesia
- Júlia Campos – Vogal da Junta de Freguesia de Ramalde
- Bruna Marvão – Representante da Assembleia de Freguesia
- Albano Maia – Agrupamento de Escolas do Viso

DIREÇÃO POLÍTICA

Patrícia Rapazote

Presidente da Junta de Freguesia de Ramalde

COLABORAÇÃO

Julieta Sampaio

Ramalde, 29 de junho de 2026

Nuno Silva

Tânia Rodrigues

Rita Correia

Carla Marinho



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



Sessão Preparatória



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt





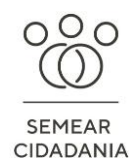
FREGUESIA DE RAMALDE
 Rua Igreja de Ramalde, 76-92
 4100-280 Porto
 Tel. +351 226 165 690
 Tlm. +351 961 013 372
 presidencia@jf-ramalde.pt
 www.jf-ramalde.pt



Sessão Final



FREGUESIA DE RAMALDE
 Rua Igreja de Ramalde, 76-92
 4100-280 Porto
 Tel. +351 226 165 690
 Tlm. +351 961 013 372
 presidencia@jf-ramalde.pt
 www.jf-ramalde.pt





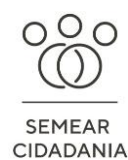




Visita à Assembleia Municipal do Porto



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt





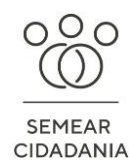
FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



Visita à Assembleia da República



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt





FREGUESIA DE RAMALDE
 Rua Igreja de Ramalde, 76-92
 4100-280 Porto
 Tel. +351 226 165 690
 Tlm. +351 961 013 372
 presidencia@jf-ramalde.pt
 www.jf-ramalde.pt





FREGUESIA DE RAMALDE
 Rua Igreja de Ramalde, 76-92
 4100-280 Porto
 Tel. +351 226 165 690
 Tlm. +351 961 013 372
 presidencia@jf-ramalde.pt
 www.jf-ramalde.pt





FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



**SEMEAR
CIDADANIA**



FREGUESIA DE RAMALDE
Rua Igreja de Ramalde, 76-92
4100-280 Porto
Tel. +351 226 165 690
Tlm. +351 961 013 372
presidencia@jf-ramalde.pt
www.jf-ramalde.pt



**SEMEAR
CIDADANIA**

FR



www.jf-ramalde.pt