

ANEXO A

VI ORÇAMENTO COLABORATIVO

2024

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto: Maternidade ComVida

Modalidade do Projeto: Até € 5.000,00 ☒ Até € 25.000,00 ☐ Até € 50.000,00 ☐

I. SOBRE A ENTIDADE

A. Identificação e caracterização da Entidade

Dados da Entidade

Denominação Social:			
Morada: Avenida Marechal Gomes da Costa, 516		Código Postal: 4150-354 Porto	
Freguesia da sede: União de Freguesias Lordelo do Ouro e Massarelos (UFLOM)			
Telefone: 226063046		Email: geral@vidanorte.org	
Natureza Jurídica: IPSS			
NISS: 20005909387	NIPC: 504 329 596	Data Constituição: 28.04.1999	

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome: Ana Luísa	Telefone: 226063046
Email: geral@vidanorte.org	Telemóvel: 934294339

Missão e Objetivos da Entidade

A Vida Norte é uma IPSS que tem como missão apoiar grávidas e bebés em situação de fragilidade, garantindo um acompanhamento de proximidade, com vista à capacitação da família e à construção de um projeto de vida autónomo, responsável e feliz. Existimos no Porto desde 1999 e alargámos a nossa atuação a Braga em 2017.
--

Acreditamos que todos os bebés devem ter oportunidade de nascer e crescer num ambiente protegido, com afeto e dignidade e, por isso, trabalhamos junto das famílias para promover a vivência de uma maternidade e paternidade com qualidade e tranquilidade.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

A Missão da Vida Norte concretiza-se em 4 áreas de intervenção:

1. Tomada de Decisão

Apoio à grávida em dúvida no prosseguimento da gravidez.

2. Acompanhamento Individual e Capacitação

a) Acompanhamento Individual de Proximidade

Acompanhamento profissional psicossocial com o objetivo de assegurar o bem-estar de cada família, promover a autoestima e a proatividade, fomentar uma parentalidade responsável e incentivar a autonomia do projeto de vida. Decorre em encontros regulares, presenciais e online, durante a gravidez e os primeiros meses de vida do bebé. Neste contexto decorre também o apoio material e a inclusão em capacitação, mediante as necessidades identificadas.

b) Capacitação Saúde Materno-infantil

Com o objetivo de promover a reflexão informada e uma prática parental adequada, desenvolvemos um plano de formação online para as grávidas e mães em acompanhamento. São sessões quinzenais, com duração de cerca de 2h, orientadas por profissionais da área da saúde materno-infantil, que colaboram connosco em pro bono. Contamos com a parceria do Hospital CUF Porto e da UCC Cuidar, entre outros. É uma oportunidade para aumentar o conhecimento, esclarecer dúvidas e receber feedback sobre as suas práticas.

c) Grupos de Desenvolvimento

Visam promover o desenvolvimento integral dos bebés num ambiente saudável, digno e de afeto, alicerçando a sua intervenção no modelo técnico-científico dos “Touchpoints” (Brazelton). Utiliza uma metodologia de pequeno grupo, para promover a partilha entre mães de bebés na mesma faixa etária, mediado por uma psicóloga. Assenta ainda na partilha de experiências, através de um grupo de Whatsapp criado para esse efeito.

d) Capacitação para a Parentalidade Positiva

Visa Promover a Parentalidade e Educação Positivas nas mães e pais que acompanhamos, dotando-os de estratégias para lidar com os desafios de desenvolvimento dos seus filhos de forma assertiva e afetuosa. Decorre em sessões continuadas de formação, em pequeno grupo.

e) Capacitação para a Autonomia

É uma intervenção individual ou em pequeno grupo focada na (re)integração das mães no mercado de trabalho. A par das competências pessoais e sociais necessárias, proporcionamos ferramentas concretas de procura, integração e manutenção de um trabalho. Acreditamos que a concretização deste objetivo permitirá à família uma maior autonomia financeira, quebrando os ciclos de exclusão e pobreza.

f) Drive-in Saúde

É um Projeto inovador que pretende proporcionar o acesso a serviços especializados na área da maternidade às grávidas e mães acompanhadas, através de parcerias em pro bono. Através deste Projeto a Vida Norte consegue encaminhar as mães e bebés para consultas de diversas especialidades como a osteopática pediátrica, apoio na amamentação, dermatologia, entre outras.

g) Apoio material

Mediante avaliação de fragilidade económica, as famílias acompanhadas na

3. Apoio Pontual

É uma resposta assente essencialmente no apoio material e na orientação para outros serviços sociais mais adequados às necessidades apresentadas.

Trata-se de uma resposta única de entrega de apoio material, após uma avaliação técnica e diagnóstico social. O amparo e apoio material concreto são em si instrumentos de suporte ao bem-estar familiar.

4. Prevenção

Atuação preventiva da gravidez não planeada, especificamente na adolescência. O Projeto “Power to You” leva às escolas e a outros contextos educativos as ferramentas e oportunidades para fazer refletir sobre a vivência de uma sexualidade assente nos afetos, no respeito mútuo e na dignidade de cada um. Promove ainda uma tomada de Decisão refletida e consciente.

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

A Vida Norte apoia grávidas, mães de filhos pequenos (até 1 ano) e famílias que se encontrem em situação de Fragilidade. Em 2023 recebemos 445 novos pedidos de apoio e demos resposta a 486 famílias no total.

Especificamos abaixo, o nº de destinatários em cada uma das áreas de intervenção:

1. Tomada de Decisão – 12 mulheres
2. Acompanhamento Individual e Capacitação – 227 mulheres e mães como beneficiárias diretas e os respetivos bebés e restante agregado familiar, como beneficiários indiretos
3. Apoio pontual – 247 famílias
4. Prevenção – Zero. Em 2023 não houve atuação nesta área, por insuficiência de equipa e demasiadas solicitações nas restantes áreas de intervenção.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

A Vida Norte atua no Porto (com sede na UFLOM) e em Braga (estando esta delegação situada na União de Freguesias de S. José de S. Lázaro e São João do Souto), contando com 1 Equipamento, em cada uma das cidades, destinado ao funcionamento da Sede e Delegação e ao atendimento das famílias.

Não faz restrição geográfica quanto ao acompanhamento, no entanto como este exige uma relação de proximidade e regularidade, com encontros presenciais na Vida Norte, temos de garantir que essa condição é viável.

Recebemos pedidos de toda a região Norte e acompanhamos essencialmente mulheres e mães dos Distritos do Porto e de Braga, envolvendo diferentes Concelhos e várias freguesias.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

A Vida Norte tem protocolo/acordo com a UCC Cuidar - Unidade de Cuidados na Comunidade no âmbito da Capacitação Materno-Infantil, em regime de voluntariado.

II. SOBRE O PROJETO

B. Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto na específica área da sustentabilidade, nas suas vertentes social, económica e ambiental)

A Vida Norte atua para que nenhuma grávida se sinta sozinha e para apoiar a construção de um projeto de maternidade tranquilo, informado e responsável.

Conscientes de que a 1ª infância é determinante no bom desenvolvimento das crianças e influencia, por conseguinte, o tipo de adultos em que se tornarão, queremos proporcionar bases para um crescimento saudável e feliz!

Conhecemos de perto os desafios da parentalidade, sendo esta fase de vida considerada umas das transições mais desafiantes. Quando a este desafio normativo acrescem fatores de fragilidade como a precariedade económica, a exclusão social, o isolamento ou solidão, a instabilidade emocional ou mesmo a psicopatologia psicológica o risco aumenta exponencialmente.

Queremos hoje atuar junto dos pais, que se encontram em crise, para promover caminhos de vida mais estruturados e criar oportunidades dignas para estes bebés, que serão os adultos de amanhã. Desta forma, queremos interromper ciclos de exclusão, de dependência e de pobreza, capacitando estes pais para a sua autonomia e deixando essa “semente” na prática parental com os seus filhos.

Temos desenvolvido uma metodologia de trabalho de terreno, com este público-alvo específico, ao longo de 25 anos de existência, refletindo e melhorando as atividades, para responderem de forma mais eficiente às necessidades encontradas.

Trabalhamos em rede, com os organismos públicos e privados, na sinalização e também na cooperação ao nível da resposta dada.

Somos uma IPSS, 100% privada, e nesse sentido temos de garantir a nossa sustentabilidade financeira através do apoio de particulares e empresas e também de estratégias de angariação de fundos.

Contamos com uma equipa de recursos humanos profissional e preparada para atuar segundo a nossa metodologia, em cuja formação contínua estamos constantemente a apostar. O financiamento deste projeto permitir-nos-á canalizar RH internos e experientes para o apoio de famílias fragilizadas de Ramalde.

Este projeto surge da vontade de alargar a nossa resposta a um território com o qual a articulação ainda é residual e proporcionar a esta comunidade os nossos serviços gratuitos.

C. Objetivos

Objetivos Projeto “Maternidade ComVida”

- Promover a intervenção de proximidade e o trabalho colaborativo entre instituições;
- Disponibilizar o know-how adquirido em 25 anos de experiência de trabalho na área da maternidade ao serviço da comunidade de Ramalde;
- Atenuar as dificuldades sentidas pelas famílias, com a vinda de um bebé, e promover as suas competências de *coping*;
- Dotar as famílias de competências na área da saúde materno-infantil e da Parentalidade Positivas;
- Promover a autonomia das famílias, através da (re)integração Profissional.

D. Público-Alvo (beneficiários)

O Público-alvo concretiza-se em 7 grávidas/mães de filhos pequenos até 1 ano, em situação de fragilidade, residentes na Freguesia de Ramalde e que possam ser sinalizadas pela Junta de Freguesia e/ou outras Entidades sociais.

A identificação das fragilidades (fragilidade económica, fragilidade social, fragilidade psicológica, fragilidade relacional, fragilidade na parentalidade) é feita num diagnóstico inicial, pela Vida Norte, aquando do pedido.

E. Descrição

Atividades:

O projeto “Maternidade ComVida” pretende promover uma maternidade e parentalidade consciente e responsável, proporcionando ao seu grupo-alvo 3 das atividades que a Vida Norte disponibiliza:

1. Acompanhamento Individual de Proximidade (com apoio material na área da puericultura, bens alimentares e de higiene para bebé, roupa e calçado, se necessário);
2. Capacitação na Saúde materno-infantil e Parentalidade;
3. Capacitação para a autonomia e a (re)integração profissional das mães.

Estas atividades estão descritas no campo da “Intervenção da Entidade” e pretende-se proporcioná-las na sua totalidade. Cada grávida/mãe acompanhada beneficiará de:

a) Um acompanhamento psicossocial de proximidade, com atendimentos presenciais regulares e visitas domiciliárias por uma profissional da Vida Norte. O objetivo é orientar na (re)construção do seu projeto de maternidade, apoiando nos desafios concretos e idiossincráticos de cada família. Nesta vertente de apoio poderá ocorrer a entrega de apoio material, sempre que constatada a fragilidade económica da família. Esta vertente inclui um acompanhamento individual desde o nascimento do bebé até os 6/9 meses de vida, com pelo menos 1 atendimento presencial mensal (6 atendimentos) e 1 visita domiciliária.

b) Esta atividade envolve 4 vertentes específicas:

1) Capacitação na área da saúde materno-infantil, em formato online e em grande grupo. Com o apoio de profissionais em pro bono garantimos sessões de formação quinzenais nas mais diferentes áreas da vida materna e familiar (ex. Saúde mental na gravidez e maternidade; o aleitamento materno; infeções respiratórias; preparação para o parto; orçamento familiar; O sono do bebé; massagem infantil; Vinculação; Segurança e Prevenção de acidentes; entre outros.) Esta vertente ocorre ao longo de todo o ano, pelo que se antecipa que as famílias integradas no projeto terão acesso a pelo menos 24 sessões de capacitação.

2) Capacitação para a Parentalidade Positiva – pretende-se incluir cada beneficiária em 1 grupo de capacitação que inclui 5 sessões com regularidade semanal e onde são trabalhadas as estratégias de educação parental por forma a promover contextos afetivos, responsivos e assertivos.

3) Grupos de desenvolvimento – pretende-se a inclusão de cada beneficiária num grupo de suporte para mães, com crianças na mesma faixa etária, que reúnem 1 vez por mês em formato online (ao longo de todo o acompanhamento), orientadas por uma psicóloga da Vida Norte.

4) Drive-in Saúde – acesso, se necessário, a consultas de especialidade, em pro bono.

c) A Capacitação para a autonomia poderá ser trabalhada numa vertente individual ou de pequeno grupo (mum_power), consoante timing de intervenção e necessidades concretas de cada mulher. No projeto pretendemos assegurar, principalmente após os 6 meses de vida do bebé, um trabalho de foco no regresso ao mercado de trabalho como meio para atingir a autonomia familiar, proporcionando as ferramentas necessárias para o efeito. Sendo possível a Vida Norte procurará ainda apoiar a apresentação dos perfis profissionais ao mercado de trabalho e promover a sua (re)integração e sucesso profissional.

Impacto do projeto:

(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

Pretende-se com este Projeto:

- Aproximar as Entidades Sociais de atuação no terreno e promover a sua colaboração e sinergia;
- Promover o Know-how adquirido pela Vida Norte e partilhar Recursos Humanos profissionais e especializados;
- Atenuar as fragilidades e desafios das mulheres grávidas e recém mães;
- Capacitar as mães (pais e famílias) na área da saúde materno-infantil e Parentalidade Positiva;
- Criar redes de suporte formais e informais;
- Promover a autonomia das famílias, através da (re)integração profissional

Atuar nesta fase de vida das famílias e no início de vida dos bebés pretende ter um efeito preventivo de percursos desestruturados. Apoiamos os pais antecipando um efeito positivo na educação dos seus filhos, que acreditamos poder tornar-se geracional e começar a quebrar ciclos de pobreza e de exclusão. A Educação é uma das “chaves” mais importantes para a construção de um futuro estruturado e feliz!

Antecipamos, por isso, que estas famílias acompanhadas por nós possam levar as “sementes” e ir plantando, para, de geração em geração, se começarem a colher os frutos.

F. Local de implementação

Sede da Vida Norte, no Porto.

G. Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

As atividades do Projeto irão decorrer ao longo de 12 meses de Intervenção. Estima-se uma calendarização de junho 2024 a maio 2025, período entre o qual e à medida que as famílias forem sendo sinalizadas e mediante as idades dos bebés poderão ir usufruindo de todas as atividades. Não há uma calendarização única, a integração nas diferentes atividades vai respeitando as necessidades e a fase de desenvolvimento de cada família.

A Atividade 1 – Acompanhamento Individual de Proximidade – decorre, pelo menos durante 6 meses, desde o nascimento aos 6 meses de vida, podendo ser alargado até aos 12 meses do bebé.

A Atividade 2 – Capacitação materno-infantil e Parentalidade – desdobra-se em 4 formatos específicos:

- 1) Capacitação na área da saúde materno-infantil – decorrerá entre junho de 2024 e maio 2025, com pelo menos 2 sessões mensais.
- 2) Capacitação para a Parentalidade Positiva – estimamos organizar 1 grupo entre setembro e outubro.
- 3) Grupos de desenvolvimento – decorre de forma contínua, desde a integração em Grupo, com encontros mensais.
- 4) Drive-in Saúde – decorre de forma contínua pelo que o acesso a esta vertente acontece mediante avaliação de necessidade e vaga.

A Atividade 3 – Capacitação para a Autonomia – é uma aposta essencialmente após os 6 meses de vida do bebé. Os grupos “mum_power” ocorrem geralmente entre setembro e novembro e fevereiro e abril.

H. Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de € 7.043,60 (sete mil e quarenta e três euros e sessenta cêntimos). Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de € 5.000,00 (cinco mil euros), sendo que o candidato encarrega-se de obter e suportar a parte restante, no valor de € 2.043,60 (dois mil e quarenta e três euros e sessenta cêntimos).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Investimento 1 Recuso Humano a Full Time para acompanhamento de 7 grávidas/recém mães, residentes na Freguesia de Ramalde	7.043,60 €	1
TOTAL	7.043,60 €	

I. Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
----------------------------------	-----------	----------

a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	Sim	2
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	Sim	3
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	Sim	4
d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	Sim	5
e. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.		
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica)		6
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação		7
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções		8
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções		9 e 10
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do órgão estatutariamente competente		11 e 12
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente		13 e 14

Outros documentos que juntem, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento		Doc. n.º