

ANEXO A

VI ORÇAMENTO COLABORATIVO

2024

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto: Projecto Desportivo Padel Inclusivo

Modalidade do Projeto: Até € 5.000,00 ☐ Até € 25.000,00 ☒ Até € 50.000,00 ☐

I. SOBRE A ENTIDADE

A. Identificação e caracterização da Entidade

Dados da Entidade

Denominação Social:		André Miguel Carvalho Marqueiro	
Morada:		Praça Pedra 19 1ªA	
		Código Postal:	4100-385
		Porto	
Freguesia da sede:		Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde	
Telefone:	914167213	Email:	andremarqueiro@hotmail.com
Natureza Jurídica:		Pessoa singular	
NISS:	11327556657	NIPC:	
		Data Constituição:	

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome:	Telefone:
Email:	Telemóvel:

Missão e Objetivos da Entidade

Tenho uma vasta ligação ao Desporto, tendo sido praticante profissional durante vários anos, encontrando-me atualmente ligado ao treino desportivo, ao exercício físico e saúde. A minha experiência como atleta profissional e, posteriormente, na área do treino, permitiu-me adquirir fortes competências na área do Desporto e no ensino, destacando a boa capacidade de liderança, comunicação, empatia e um gosto enorme pelo trabalho que desenvolvo.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

Sou licenciado em Educação Física e Desporto, com especialização em Atividade Física Adaptada. Trabalho há onze anos na área de desporto adaptado de uma Instituição de apoio à deficiência, com foco na eficiência intelectual e na multideficiência.

Coordeno um projeto de Surf Adaptado numa Escola de Surf em Matosinhos e estou na fase inicial do desenvolvimento do Padel inclusivo, projeto que pretendo implementar na Junta de Freguesia de Ramalde através do eventual apoio do Orçamento Colaborativo de 2024.

Desde 2015 que exerço funções na Junta de Freguesia de Ramalde, nas Atividades de Enriquecimento Curricular, como Técnico AEC e CAF.

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

Tenho vários anos de trabalho e dedicação ao desporto adaptado ao serviço de instituições de apoio social, não sendo possível definir em concreto os destinatários atuais do meu trabalho. Pretendo, através da implementação do Padel Adaptado na Junta de Freguesia de Ramalde, proporcionar a jovens e adultos a possibilidade de praticarem um desporto novo, fomentando o seu desenvolvimento físico-motor e a inclusão social.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

Já desenvolvi projetos no Grande Porto para a APPACDM do Porto.

Dinamizo e coordeno um projeto de Surf Adaptado em Matosinhos e estou na fase inicial do Padel Adaptado.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

Não existe qualquer protocolo ou acordo estabelecido com entidades ou organismos do setor público, mas atualmente sou funcionário da Junta de Freguesia de Ramalde, sendo responsável por desenvolver as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) desta Freguesia.

II. SOBRE O PROJETO

B. Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto na específica área da sustentabilidade, nas suas vertentes social, económica e ambiental)

O Projeto Desportivo Padel Inclusivo foi preparado de forma a criar as condições ideais para que jovens e adultos com deficiência intelectual e multideficiência e jovens institucionalizados sem deficiência possam iniciar uma prática desportiva, num ambiente seguro e inclusivo, promovendo ainda a partilha de espaços, aulas e experiências, com claras repercussões positivas no desenvolvimento pessoal dos participantes e do seu agregado familiar, nas mais variadas vertentes físicas e psicológicas, fomentando ainda o espírito de equipa e as relações interpessoais, fatores de extrema importância para a inserção social do público-alvo do projeto.

O Projeto Desportivo Padel Inclusivo consiste no desenvolvimento de 3 atividades, infra indicadas, sendo a principal o desenvolvimento de sessões de treino de Padel, pelo período de seis meses.

O Padel é um desporto em voga no nosso país, com um franco crescimento nos últimos anos, e ao qual está associada uma forte componente social. O que este projeto pretende é aproveitar as potencialidades do Padel na inclusão social de jovens/adultos com deficiências intelectuais, com ou sem resposta social, e de jovens institucionalizados sem deficiência, através do desenvolvimento pessoal e interpessoal dos participantes.

Pretende-se ainda que as sessões planeadas possam vir a ser realizadas em simultâneo com pessoas sem deficiência, promovendo desta forma a verdadeira inclusão social, distinguindo-se, por esse facto, dos restantes projetos praticados na região do Grande Porto no âmbito do desporto adaptado.

A conclusão do projeto tomará a forma de um evento final, com a organização de um torneio de Padel, onde apelaremos à participação dos familiares e amigos dos atletas participantes no projeto, estando ainda prevista a presença de jogadores de Padel, bem como de organizações e instituições locais, tendo em vista a inclusão social do público-alvo do projeto.

Todo o projeto será divulgado nas redes sociais numa página criada para o efeito, para um maior acompanhamento dos familiares e amigos dos atletas, e para os próprios acompanharem as suas atividades, com reportagem fotográfica de algumas das sessões de treino de Padel, do workshop e do evento final, estando a publicação de fotografias e vídeos dos atletas sujeita à aprovação do seu encarregado legal.

C. Objetivos

O objetivo geral do projeto é a Promoção da inclusão social jovens e adultos com deficiência intelectual e multideficiência e jovens institucionalizados sem deficiência, através da prossecução dos seguintes objetivos específicos:

- Estimular a área de desenvolvimento pessoal e social;
- Minimizar as perdas de competências psicomotoras resultantes do défice de atividade física;
- Promover o Desporto Adaptado;
- Promover uma melhoria dos hábitos de vida da população da Junta de Freguesia de Ramalde;
- Proporcionar a oportunidade de participar em eventos desportivos, desenvolvendo a prática regular de atividade física, promovendo a qualidade de vida dos participantes;

D. Público-Alvo (beneficiários)

Pretendemos chegar aos jovens/adultos com deficiência intelectual e jovens institucionalizados, fregueses da Junta de Freguesia de Ramalde e que se encontrem já identificados ou que venham a ser identificados pelos serviços sociais e pelas instituições sociais da Junta de Freguesia.

Cada sessão de uma hora terá oito participantes, estando previstas 48 sessões de uma hora cada.

O objetivo é haver um desenvolvimento contínuo dos participantes ao longo das sessões, devendo os mesmos participar em várias sessões ao longo do projeto.

Assim, não sendo possível determinar concretamente o público-alvo do projeto, uma vez que engloba a totalidade dos jovens/adultos com deficiência intelectual e jovens institucionalizados que residam na Freguesia de Ramalde, pretendemos que o nosso projeto atinja, no mínimo, 16 beneficiários directos.

E. Descrição

Atividades:

O projeto contempla três atividades, a serem desenvolvidas ao longo de 12 meses, de acordo com o cronograma junto:

- ➔ A 1.ª atividade serão 48 sessões de Aulas de Padel, ao ritmo de duas sessões por cada sábado. Cada sessão deverá contar com a participação de 8 jovens/adultos identificados como público-alvo. Conforme já foi dito, pretende-se que cada um desses jovens/adultos beneficie de várias aulas de Padel, de forma a haver um desenvolvimento e aprendizagem contínuos ao longo das aulas, com acompanhamento do coordenador do projeto e de um treinador, sendo um staff técnico com vasta experiência no Desporto e, em particular, no Desporto Adaptado, tendo em

vista promover o desenvolvimento físico-motor dos atletas e proporcionar-lhes experiências de convívio e integração social. As aulas decorrerão preferencialmente ao Sábado de manhã, num dos vários clubes de Padel existentes na Freguesia de Ramalde.

- ➔ A 2.ª atividade consiste num workshop para todos os participantes na 1.ª atividade e para os pais e familiares que demonstrem interesse em participar, sendo o tema a importância da atividade física com regularidade e de uma boa nutrição e os efeitos positivos que esses aspectos podem ter no desenvolvimento pessoal dos participantes. Este workshop será ministrado por um profissional da área, estando previsto ocorrer no segundo mês do projeto. O objetivo é, através do workshop, influenciar os participantes a mudarem os hábitos de vida e que essa mudança seja progressiva ao longo de todo o projeto.
- ➔ A 3.ª atividade consistirá num evento final, em que participarão todos os participantes nas diversas atividades do projeto e ainda outros atletas ligados à modalidade, estando previsto um torneio de Padel, onde os atletas beneficiários do projeto poderão pôr à prova toda a aprendizagem adquirida durante as sessões de treino, e um convívio social com familiares e amigos.

Impacto do projeto:

(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

Sendo este projeto desenvolvido nos vários clubes da Freguesia de Ramalde, onde se encontram os mais concorridos clubes da cidade do Porto, acrescido do facto da modalidade ser um desporto que irá ser praticado com regularidade semanal, prevê-se que o projeto venha a ter uma grande visibilidade e cause impacto ao nível da comunidade.

Prevê-se impacto significativo no índice de Qualidade de Vida dos participantes e em específico nas dimensões do relacionamento interpessoal, bem-estar e inclusão social. O planeamento e execução de atividades fora da rotina e contextos habituais proporciona as condições ideais para a aquisição de esquemas comportamentais, emocionais e sociais diferenciados, assim como a estimulação da autodeterminação e autorregulação. Para obtenção de dados concretos de análise, os participantes responderão a um inquérito de satisfação, referente ao projeto em particular, sendo posteriormente elaborado um relatório final com os resultados do projeto.

Além dos claros benefícios para os participantes do projeto, prevê-se que este possa gerar efeitos multiplicadores da seguinte forma:

- Nos familiares e amigos dos participantes, diretamente provocados pelo impacto significativo no índice de Qualidade de vida destes últimos, com clara influência positiva em quem os rodeia diariamente;
- Nas instituições sociais da Freguesia de Ramalde, ao proporcionar uma experiência diferente e socialmente impactante aos jovens/adultos com deficiência e aos jovens institucionalizados;
- Na comunidade da Junta de Freguesia de Ramalde, através da promoção da Freguesia como um exemplo da inclusão social das pessoas com deficiência e do fomento do Desporto Adaptado, temas tão em voga nos dias em que vivemos.

F. Local de implementação

Clubes de Padel no território da Junta de Freguesia, incluindo:

- Top Padel da Zona Industrial;
 - Norte Padel;
 - Padel Athletic Club;
- Entre outros.

G. Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

O Projeto será executado nos 7 meses seguintes à eventual atribuição do apoio. As aulas terão uma regularidade mínima desejada de 4 sessões por mês (ou seja, dois sábados com duas sessões), com exceção do mês de Agosto, durante o qual não ocorrerão atividades, sendo que o objetivo é que as 48 sessões de Padel ocorram nos primeiros seis meses após a eventual atribuição do apoio.

O Workshop está previsto para o segundo mês do projeto, enquanto o evento final está previsto para o sétimo e último mês do projeto.

Caso não seja possível ministrar as aulas nos seis primeiros meses após a atribuição do apoio, haverá sempre margem para que as aulas se estendam por mais um ou dois meses, devendo o evento final ser adiado em função dessas alterações, mas sempre com a garantia que o projeto seja executado no prazo máximo de 12 meses após eventual atribuição do apoio.

Caso o mês de Agosto tenha lugar nos seis meses após a atribuição do apoio, deverá o cronograma ser adaptado a tal facto.

Cronograma-tipo (tendo em conta as circunstâncias acima referidas e considerando uma eventual atribuição do apoio em Maio, com início do projeto em Junho)

	Aulas	Workshop	Evento final
Mês 1	8		
Mês 2	8	1	
Mês 3	AGOSTO		
Mês 4	8		
Mês 5	8		
Mês 6	8		
Mês 7	8		
Mês 8			1
Mês 9			
Mês 10			
Mês 11			
Mês 12			
Total	48	1	1

H. Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de € 12.844,10 (doze mil oitocentos e quarenta e quatro euros e dez cêntimos).

Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de € 12.844,10 (doze mil oitocentos e quarenta e quatro euros e dez cêntimos).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

[illegible]

TOTAL

€ 12.844,10

I. Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	Sim	1
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	Sim	2
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	Sim	3
d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	N/A	
e. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.	N/A	
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica)		
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação		
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções		
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções		
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do órgão estatutariamente competente		
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente		

Outros documentos que juntam, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento		Doc. n.º
Orçamento Geral		4
Orçamento para aquisição do material desportivo necessário para as sessões (já contabilizado no orçamento geral)		5