

ANEXO A
VI ORÇAMENTO COLABORATIVO
2024

Junta de Freguesia de Ramalde

Formulário de Candidatura

Nome do Projeto: **#RUGBYCOMFUTURO**

Modalidade do Projeto:

Até € 5.000,00

☐

Até € 25.000,00

☒

Até € 50.000,00

☐

I. SOBRE A ENTIDADE

A. Identificação e caracterização da Entidade

Dados da Entidade

Denominação Social:	CDUP RUGBY – ASSOCIAÇÃO DE RUGBY		
Morada:	Rua Elísio Melo, n.º 28, 2.º / Sala 21	Código Postal:	4000-196
Freguesia da sede:	União de Freguesias de Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, São Nicolau e Vitória		
Telefone:	967421412	Email:	pmeireles@cdupRugby.com
Natureza Jurídica:	Associação civil sem fins lucrativos		
NISS:	20018506615	NIPC:	509406920
		Data Constituição:	21/4/2010

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome:	Pedro Manuel Sobreira Meireles Moreira	Telefone:	-
Email:	pmeireles@cdupRugby.com	Telemóvel:	967421412

Missão e Objetivos da Entidade

A Associação CDUP Rugby tem por fim a promoção e o desenvolvimento do Rugby na cidade do Porto, através de uma oferta federada de Rugby e de um programa sócio-desportivo anual e multifacetado. Pretende assim a inclusão e a integração de crianças e jovens para uma plena formação física, cívica, intelectual e cultural. Concomitantemente, a Associação promove e incentiva a atividade física regular e um estilo de vida saudável, dirigidos a pais e ex-atletas, coordenados num programa anual.

Âmbito de Intervenção da Entidade (Total de áreas temáticas de intervenção da Entidade)

ATUALMENTE: Prática federada de Rugby (todos os escalões em competição nacional na primeira Divisão Nacional, desde Sub-16 a Sénior) e ainda formação (escolas e pré-competição) desde os 4 anos

(sub-6) até aos 14 anos (sub-14); Prática desportiva social (combate ao sedentarismo pelo escalão Família e escalão Veteranos);

EM CURSO: Promover o Rugby na comunidade alargada, enquanto desporto coletivo com valores de cidadania, em particular nas escolas, ATL e bairros residenciais das freguesias da cidade do Porto. Destinado a crianças e jovens do sexo feminino e masculino.

Destinatários (Tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

Escolas / Pré Competição / Competição: aproximadamente 300 atletas;

Escalão Família: aproximadamente 100 pessoas;

Escalão Veteranos: aproximadamente 250 ex-atletas;

#RugbyComFuturo: Nos primeiros cinco meses de atividade do projeto conseguimos abranger aproximadamente mais de 1000 crianças e jovens da comunidade escolar da cidade do Porto, querendo neste momento expandir a outras freguesias da cidade.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

A nossa atividade decorre maioritariamente no Campo da Arrábida, Estádio Universitário do Porto do qual somos arrendatários, situado na União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos.

Para além dos campos, essenciais para a prática da modalidade, desse arrendamento resultam, para nossa disposição, os seguintes equipamentos:

- Armazém de material de treino;
- Sala para a secretaria do clube;
- Sala de reuniões e de estudo;
- Sala de Fisioterapia;
- Ginásio do Estádio;

No âmbito do projeto aqui submetido, a Associação CDUP Rugby pretende divulgar ainda mais a **prática do rugby enquanto desporto de elevado potencial inclusivo para crianças e jovens do sexo feminino e masculino na Freguesia de Ramalde.**

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do setor público? Se sim, quais?

Enquanto clube federado estamos inscritos na Federação Portuguesa de Rugby e na Associação de Rugby do Norte; temos um protocolo de colaboração com profissionais da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (UP), no âmbito do cuidado nutricional dos atletas; temos um protocolo de colaboração com profissionais da Faculdade de Psicologia da UP, no âmbito da saúde mental.

Temos ainda um protocolo com a CDUP - Associação Desportiva (CDUP AD), situada na Rua da Boa Hora, no Porto, preenchendo por completo a sua secção de Rugby, o que nos permite usufruir do acordo entre o CDUP AD e a Universidade do Porto, o que nos garante o acesso, enquanto arrendatários, ao Estádio Universitário do Porto, embora mediante o dispêndio de uma quantia anual com enorme peso no orçamento da Associação.

II. SOBRE O PROJETO

B. Contextualização/justificação

(Fundamentação de forma clara e inequívoca do enquadramento do projeto na específica área da sustentabilidade, nas suas vertentes social, económica e ambiental)

O CDUP Rugby é um dos mais antigos clubes de Rugby nacionais, tendo sido fundado em 1963, desenvolvendo desde então, e de forma ininterrupta, a nossa atividade.

É atualmente o mais representativo clube de Rugby do Distrito do Porto, com atividade desportiva desde os 4 anos de idade, sendo o único clube do Distrito e da Região Norte com representatividade na Divisão de Honra, divisão máxima do campeonato nacional de Rugby, organizado sob a égide da Federação Portuguesa de Rugby. O CDUP Rugby é também o único clube do Norte com presença na principal divisão de todos os escalões competitivos em Portugal (dos sub-14 aos séniores).

Conta no seu historial com diversos títulos nacionais e internacionais, tanto no escalão sénior como nos escalões de formação, dos quais destaca as duas Taças de Portugal Sénior conquistadas em 2003 e 2007. Alberga, atualmente, cerca de 300 atletas federados, desde os 4 até aos 47 anos, a quem transmite os ensinamentos técnicos, físicos e táticos necessários para a prática da modalidade e, ainda, os valores e princípios éticos, sociais e morais reconhecidamente inerentes ao Rugby.

O orçamento anual da Associação CDUP Rugby, resulta maioritariamente das quotizações dos seus associados e das inscrições dos seus atletas, o que só por si, representa um enorme desafio para fazer face às elevadas despesas correntes inerentes a proporcionar as melhores condições para a prática da modalidade. Paralelamente à missão de conseguir uma intervenção social na comunidade onde se insere, a Associação pretende ainda aumentar a sua responsabilidade social, através do potencial de inclusão social que um desporto como o rugby proporciona. O apoio dos organismos locais reveste-se por isso de grande relevância, cuja importância não se esgota dentro de campo. Os apoios concedidos contribuem assim de forma decisiva para a disseminação do Rugby e do seu potencial de integração, para a aquisição de competências pessoais e interpessoais dos nossos atletas e treinadores, e para o desenvolvimento estruturado da comunidade urbana do Porto, em particular abrindo a porta e dando alternativa e horizontes aos jovens fregueses das Freguesias onde o CDUP Rugby mantém o seu programa.

Desde o início da sua constituição, a Associação CDUP Rugby mantém a sua sede social na União de Freguesias do Centro Histórico do Porto, sendo que a sua atividade regular decorre no Estádio Universitário do Porto, localizado na União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos.

O Estádio Universitário do Porto é por isso um lugar central no seu programa, onde se desenvolve grande parte da atividade desportiva e social, e onde se reúne, numa base diária, a sua comunidade de atletas, treinadores, directores de equipa, fisioterapeutas, familiares de atletas e adeptos.

Esta dualidade de situ recorda-nos da nossa necessidade de divulgar o rugby e de servir e intervir na comunidade que nos rodeia, em particular nas escolas e nas zonas geográficas onde o rugby, enquanto desporto potenciador de valores humanos e sociais, dá e dará acesso a crianças e jovens a oportunidade de aceder a um desporto de cariz inclusivo, tanto para o sexo feminino e masculino, como para as diferentes fisionomias dos seus atletas. Nesta perspectiva, o Rugby, é dos poucos desportos coletivos onde há uma igualdade de género e onde a diversidade fisionômica dos indivíduos é bem acolhida, e onde todas têm espaço na equipa.

Embora seja o clube de Rugby mais representativo da Região do Norte é, como tantos outros, um clube com poucas receitas, insuficientes para fazer face às despesas avultadas. Como exemplo, despende cerca de € 40.000, anualmente, no aluguer do Estádio Universitário do Porto, e ainda cerca de € 30.000 para fazer face às inúmeras viagens que os diversos escalões realizam por ano.

O projeto agora apresentado tem uma vincada componente social, enquadrando-se nessa vertente da sustentabilidade, ao promover o contacto das crianças e jovens da Freguesia de Ramalde com uma nova modalidade, em crescimento no nosso país, e à qual estão associados valores essenciais para a vida em sociedade, valores esses que o projeto *#RugbyComFuturo* pretende promover junto dos jovens beneficiários.

C. Objetivos

Contribuir para a promoção do Rugby enquanto Desporto **reconhecidamente potenciador de valores**, em particular os valores da integridade, do trabalho em equipa, da solidariedade, da disciplina, do respeito, e da igualdade de género, contribuindo assim para **a transformação de percursos sociais e profissionais de crianças e jovens, do sexo feminino e masculino, da Freguesia de Ramalde.**

Aumentar as **competências emocionais (autoestima, autoconfiança, autocontrolo, empatia) e sociais (pertença, respeito mútuo, resolução de conflitos, união, referências sociais e hábitos de vida saudável)** transformando as percepções sociais e profissionais de crianças e jovens de Ramalde, através de um programa de capacitação e prática desportiva de Rugby com valores. Este desporto tem um marcado cariz inclusivo tanto para o sexo feminino e masculino, **na perspectiva que é um dos poucos**

desportos coletivos onde há igualdade de género e onde a diversidade fisionómica dos indivíduos é bem acolhida, e todos têm o seu espaço na equipa.

D. Público-Alvo (beneficiários)

Para Crianças e Jovens, de ambos os sexos, que frequentam o 1º e 2º ciclo.

E. Descrição

Atividades:

As atividades estão enquadradas num eixo de intervenção principal:

EIXO 1 | CDUP vai à Escola: Realização de 50 sessões nas escolas localizadas em Ramalde, nas turmas dos 1º e 2º ciclo, numa vertente de contacto reduzido e adaptado ao ambiente escolar, com a duração de uma hora cada, durante o ano letivo de 2024/2025. Este é um eixo de atividade muito importante para um primeiro contacto com o Rugby enquanto desporto reconhecidamente inclusivo, no qual todas as diferentes fisionomias têm o seu lugar. Este contacto com as escolas e com as crianças e jovem em ambiente escolar permite também dar a conhecer, aos pais dessas crianças e jovens, o CDUP Rugby e o nosso projeto *#RugbyComFuturo*.

Além desse primeiro contacto com o rugby, a ida às escolas de Ramalde permite também a capacitação dos professores dos agrupamentos escolares da região para o rugby adaptado à prática escolar, isto é, com baixa intensidade de contacto, aumentando o leque de competências dos professores.

OBJETIVO | Rugby ao Serviço: Tem por objetivo assegurar a integração das crianças e jovens, vindos do momento anterior do programa, nas dinâmicas dos respectivos escalões do CDUP Rugby, bem como possibilitar o acompanhamento desportivo, social e escolar próximo destes. Culminará na organização de uma grande acção de convívio no Estádio Universitário para todas as pessoas envolvidas neste programa, incluindo os Professores de Educação Física das crianças e jovens que contactaram com o programa *#RugbyComFuturo* do CDUP Rugby.

Impacto do projeto:

(Especificar que impacto o projeto terá na comunidade e também em que termos o mesmo pode gerar outros resultados e/ou efeitos multiplicadores)

O Rugby é um desporto com uma vertente de desenvolvimento físico e pessoal muito vincada. A modalidade é **comumente destacada como uma “Escola de Vida”**, em razão dos inúmeros ensinamentos e aprendizagens que transmite, essenciais para uma vida em comunidade e para um futuro risonho. Assim, a implementação deste projeto, para além da prática desportiva diferenciada que permite,

pretende ainda contribuir marcadamente para o desenvolvimento pessoal das Crianças e Jovens da Freguesia de Ramalde.

F. Local de implementação

Na Escolas e ou ATL's e ou Bairros da área geográfica da Freguesia de Ramalde.

G. Cronograma

(O projeto tem de ser executado no prazo máximo de 12 meses a contar da celebração do contrato interadministrativo entre o Município e a Junta de Freguesia de Ramalde)

Atividades	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	set/24	out/24	nov/24	dez/24
1. Celebração de protocolos com instituições locais								
2. Reuniões de preparação, articulação com Professores: Rugby nas Escolas								
3. Implementação das sessões								

H. Orçamento

O projeto apresentado tem o valor global de €7.437,17 (sete mil quatrocentos e trinta e sete euros e dezassete cêntimos).

Solicita-se à Freguesia de Ramalde um apoio de € 6.437,17 (seis mil quatrocentos e trinta e sete euros e dezassete cêntimos), sendo que o candidato encarregar-se-á de obter e suportar a parte restante, no valor de €1.000,00€ (mil euros).

Em anexo juntam-se os orçamentos a seguir descritos, obrigatórios.

Descreva os orçamentos que junta (entidade e tipo de despesa)	Valor	Doc. n.º
Orçamento descritivo	€ 7.437,17	ORC_DES.pdf
Orçamentos das bolas, tags e coletes	€ 1.711,16	ORC.pdf
TOTAL	€ 7.437,17	

I. Documentos

Tipo de documento (obrigatórios)	Sim / Não	Doc. n.º
a. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	Sim	001_IBAN.pdf
b. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	Sim	002_SS.pdf
c. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	Sim	003_AT.pdf

d. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	Não	-
e. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata, deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.	Não	-
Se for uma pessoa coletiva:		
a. Ato de constituição (ou documento equivalente que demonstre que a entidade se encontra constituída e que tem personalidade jurídica)	Sim	004_Constituição.pdf
b. Estatutos, com o comprovativo da respetiva publicação	Sim	005_Estatutos.pdf e 006_Estatutos publicação.pdf
c. Lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções	Sim	007_Orgaos sociais.pdf
d. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções	Sim	007_Orgaos sociais.pdf
e. Relatório de Atividade e Contas, juntamente com a respetiva ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	Sim	008_Rel Atividade.pdf e 009_Rel Contas.pdf e 010_Aprovação contas.pdf
f. Plano de Atividades e Orçamento, juntamente com a ata de aprovação do órgão estatutariamente competente	Sim	011_Plano e Orçamento.pdf

Outros documentos que juntam, com indicação do respetivo número de identificação:

Tipo de documento	Doc. n.º
Não existem	-