



ANEXO A
FUNDO DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO PORTUENSE
Junta de Freguesia de Ramalde

Edição de 2024
Formulário de Candidatura

Candidatura ao Eixo (indicar o Eixo a que se candidata)

☐ 1. Coesão Social

☐ 2. Cultura e Animação

☐ 3. Desporto

☒ 4. Juventude e Ambiente

Projeto (assinalar uma das modalidades):

☒ Projeto Diverso

☐ Projeto de Infraestrutura (obras)

1. Identificação e Caracterização da Associação

Dados da Associação

Denominação Social:		CDUP RUGBY – ASSOCIAÇÃO DE RUGBY	
Morada:	Rua Elísio Melo, n.º 28, 2.º / Sala 21	Código Postal:	4000-196
Telefone:	967421412	Email (para efeito de notificações): pmeireles@cduprugby.com	
Natureza Jurídica:		Associação civil sem fins lucrativos	
NISS:	20018506615	NIPC:	509406920
Data Constituição:		21/4/2010	

Contacto Telefónico de um Dirigente

Nome:	Pedro Manuel Sobreira Meireles Moreira
Telefone:	967421412

Missão e Objetivos da Associação

A Associação CDUP Rugby tem por fim a promoção, desenvolvimento e disseminação do Rugby na cidade do Porto, através de uma oferta federada de Rugby e de um programa social em curso.

O Objetivo Global da Associação, é, através do rugby, desenvolver e acompanhar crianças e jovens para uma plena formação física, cívica, intelectual e cultural, seguindo os valores do rugby, nomeadamente a entreaajuda e a solidariedade, a igualdade e o respeito mútuo, a resiliência, a resolução de conflitos, o esforço e o



mérito. Para os atletas +35 e +60, a Associação promove e incentiva a atividade física regular e um estilo de vida saudável, dirigidos a pais e ex-atletas, numa rotina semanal.

Âmbito de Intervenção da Associação (CAE – Código da Atividade Económica e total de áreas temáticas de intervenção da Associação)

- **NO ESTÁDIO:** Prática federada de Rugby (todos os escalões em competição nacional na primeira Divisão Nacional, desde Sub-16 a Sénior) e ainda formação (escolas e pré-competição) desde os 4 anos (sub-6) até aos 14 anos (sub-14); Prática desportiva social (combate ao sedentarismo pelo escalão Família e escalão Veteranos);
- **ESCOLAS e ATLS:** Manutenção da promoção do Rugby na comunidade alargada, enquanto desporto coletivo com valores de cidadania, em particular nas escolas, ATL e bairros residenciais das freguesias da cidade do Porto. Destinado a crianças e jovens do sexo feminino e masculino.
- **PRAIAS:** Treinos e torneios para crianças e jovens durante o verão, Campos de Férias, e sessões de disseminação;

Destinatários (tipo e número aproximado de pessoas abrangidas/utentes/beneficiários por área de atividade)

Escolas / Pré Competição / Competição: aproximadamente 300 atletas;
Escalão Família: aproximadamente 100 pessoas;
Escalão Veteranos: aproximadamente 250 ex-atletas;
#RugbyComFuturo: Na primeira edição de atividade do projeto conseguimos abranger aproximadamente mais de 4300 crianças e jovens da comunidade escolar da cidade do Porto.

Incidência Territorial da Intervenção (Indicar Freguesia/Lugar/Equipamentos)

A centralidade territorial da nossa atividade desportiva é no Estádio Universitário do Porto na Arrábida, estádio a chamamos de Casa. Porém, e apesar de alguns focos maioritários, os atletas e sócios da Associação são da generalidade da Área Metropolitana do Porto.

Aos fins-de-semana, a Competição, e os Torneios de Desenvolvimento, são a nível regional e nacional.

No âmbito do projeto aqui submetido, **#RugbyComFuturo**, a associação intervém em



escolas e colégios levando a prática do rugby enquanto **desporto para todos**, para crianças e jovens do sexo feminino e masculino nas escolas da **Freguesia de Ramalde**.

A Entidade tem protocolos/acordos estabelecidos com entidades ou organismos do Setor Público?

Não ☐

Sim ☒ Quais?

Enquanto clube federado estamos inscritos na Federação Portuguesa de Rugby e na Associação de Rugby do Norte; temos um protocolo de colaboração com profissionais da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (UP), no âmbito do cuidado nutricional dos atletas; temos um protocolo de colaboração com profissionais da Faculdade de Psicologia da UP, no âmbito da saúde mental.

Temos ainda um protocolo com a CDUP - Associação Desportiva (CDUP AD), situada na Rua da Boa Hora, no Porto, preenchendo por completo a sua secção de Rugby, o que nos permite usufruir do acordo entre o CDUP AD e a Universidade do Porto, o que nos garante o acesso, enquanto arrendatários, ao Estádio Universitário do Porto, embora mediante o dispêndio de uma quantia anual com enorme peso no orçamento da Associação.

O #RugbyComFuturo agora a entrar na fase 2, tem protocolos com a UFCHP, UFLOM, UFFDAN e JFC, sendo o objetivo expandir o projeto e os seus benefícios a mais freguesias da cidade do Porto.

2. Descrição do projeto a que se candidata

Designação:

#RUGBYCOMFUTURO V2

Destinatários:

Para Crianças e Jovens, de ambos os sexos, que frequentam o 1º e 2º ciclo.

Incidência Territorial da Intervenção:

A intervenção é dirigida ao território geográfico da Junta de Freguesia de Ramalde, em particular nas escolas da freguesia, em associações locais ou ATLs, ensinando a prática regular do rugby enquanto **desporto para todos**: crianças e jovens do sexo feminino e masculino, da **Freguesia de Ramalde**.



Objetivos Gerais:

Contribuir para a inclusão de crianças e jovens da Freguesia de Ramalde em risco de exclusão social, através da promoção do Rugby enquanto Desporto reconhecidamente potenciador de valores, em particular os valores da integridade, do trabalho em equipa, da entreajuda, da solidariedade, da disciplina e do respeito, contribuindo assim para a transformação de percursos sociais e profissionais de crianças e jovens de contextos vulneráveis / risco.

Capacitar os professores da Freguesia para o ensino da modalidade.

Objetivos Específicos (devidamente quantificados):

Aumentar as competências emocionais (autoestima, autoconfiança, autocontrolo, empatia) e sociais (pertença, respeito mútuo, resolução de conflitos, união, referências sociais e hábitos de vida saudável) transformando as perceções sociais e profissionais de crianças e jovens em risco da Freguesia de Ramalde, através de um programa de capacitação e prática desportiva de Rugby com valores.

Atividades a Realizar:

As atividades estão enquadradas num eixo de intervenção principal:

EIXO 1 | CDUP vai à Escola: Realização de 50 sessões nas Escolas/ATL's/Bairros localizadas em Ramalde, nas turmas dos 1º e 2º ciclo, numa vertente de contacto reduzido e adaptado ao ambiente escolar, com a duração de uma hora cada, durante o ano letivo de 2024/2025. Este é um eixo de atividade muito importante para um primeiro contacto com o Rugby enquanto desporto reconhecidamente inclusivo, no qual todas as diferentes fisionomias têm o seu lugar. Este contacto com as escolas e com as crianças e jovem em ambiente escolar permite também dar a conhecer, aos pais dessas crianças e jovens, o CDUP Rugby e o nosso projeto *#RugbyComFuturo*. Além desse primeiro contacto com o rugby, a ida às escolas de Ramalde permite também a capacitação dos professores dos agrupamentos escolares da região para o rugby adaptado à prática escolar, isto é, com baixa intensidade de contacto, aumentando o leque de competências dos professores.

OBJETIVO | Rugby ao Serviço: Tem por objetivo assegurar a integração das crianças e jovens, vindos do momento anterior do programa, nas dinâmicas dos respectivos escalões do CDUP Rugby, bem como possibilitar o acompanhamento



desportivo, social e escolar próximo destes. Culminará na organização de uma grande acção de convívio no Estádio Universitário para todas as pessoas envolvidas neste programa, incluindo os Professores de Educação Física das crianças e jovens que contactaram com o programa *#RugbyComFuturo* do CDUP Rugby.

Recursos Necessários:

a. Recursos Materiais

Aquisição de equipamentos específicos de treino em ambiente escolar, incluindo bolas adequadas às várias idades, cones e equipamentos específicos de treino, tais como “tags” (cinto e fitas com velcro, para possibilitar a prática de uma variante do Rugby com contacto físico reduzido).

b. Recursos Humanos

Perfil Profissional	Função Desempenhada	% de Tempo Dedicado	Formação Específica
Treinador certificado do CDUP RUGBY 1	Implementadores do programa	100%	Treinadores com Certificação de Grau 1 e 2 pelo IPDJ
Treinador certificado do CDUP RUGBY 2	Implementadores do programa	100%	Treinadores com Certificação de Grau 1 e 2 pelo IPDJ
Profissional do Desporto	Coordenação técnica do Programa	17,65%	Curso Superior de Educação Física; Treinador Grau 3 pelo IPDJ; “Trainer” certificado pela International Rugby Board da World Rugby;

Parcerias:

Parceiro	Contributo para o Projeto/Iniciativa/Resposta
	O projeto será desenvolvido nas escolas, ATL's e Bairros da Freguesia que mostrem interesse em receber as sessões práticas de Rugby. Embora já



	tenhamos estabelecido contactos com várias entidades, só após a eventual aprovação do projeto é que iremos conseguir ter uma lista definitiva dos parceiros.
--	--

Cronograma

(A duração do projeto proposto não pode exceder os 12 meses a contar da data da assinatura do contrato interadministrativo, como disposto no art. 8.º, nº 4 das Condições Gerais):

Atividades	ago/24	set/24	out/24	nov/24	dez/24	jan/25	fev/25	mar/25	abr/25	mai/25	jun/25
1. Celebração de protocolos com instituições locais											
2. Reuniões de preparação, articulação com Professores: Rugby nas Escolas											
3. Implementação das sessões											

3. Fundamentação da solicitação de apoio

- ☐ Redução de fundos/receitas
- ☐ Aumento excecional de procura da resposta
- ☒ Implementação de nova iniciativa/projeto/atividade
- ☐ Outros. Quais? _____

Fundamentação (explique as razões da solicitação do apoio):

O CDUP Rugby é um dos mais antigos clubes de Rugby nacionais, tendo sido fundado em 1963, desenvolvendo desde então, e de forma ininterrupta, a nossa atividade.

É atualmente o mais representativo clube de Rugby do Distrito do Porto, com atividade desportiva desde os 4 anos de idade, sendo o único clube do Distrito e da Região Norte com representatividade na Divisão de Honra, divisão máxima do campeonato nacional de Rugby, organizado sob a égide da Federação Portuguesa de Rugby. O CDUP Rugby é também o único clube do Norte com presença na principal divisão de todos os escalões competitivos em Portugal (dos sub-14 aos séniores).

Conta no seu historial com títulos nacionais e internacionais, tanto no escalão sénior como nos escalões de formação. Tem atualmente, cerca de 300 atletas federados, desde os 4 até aos 47 anos, a quem transmite os ensinamentos técnicos, físicos e táticos necessários para a prática da modalidade e, ainda, os valores e princípios éticos, sociais e morais reconhecidamente inerentes ao Rugby.



O orçamento anual da Associação CDUP Rugby, resulta maioritariamente das quotizações dos seus associados e das inscrições dos seus atletas, o que só por si, representa um enorme desafio para fazer face às despesas correntes inerentes a proporcionar as melhores condições para a prática da modalidade.

O apoio dos organismos locais reveste-se por isso de grande relevância para cumprirmos o nosso desígnio de efetivamente levar o rugby e os seus atributos sociais reconhecidos, de volta aos munícipes mais novos, em particular para as crianças e jovens das escolas e bairros das Freguesias do Porto.

Os apoios concedidos contribuem em concreto e de forma decisiva para a disseminação do Rugby na freguesia a que concorre, viabilizando a implementação de um programa frequente para os mais novos, na sua escola, abrindo, porém, a porta a novas alternativas e horizontes aos jovens fregueses das Freguesias.

Enquanto desporto potenciador de valores humanos e sociais, dá acesso a crianças e jovens do sexo feminino e masculino, e para diferentes fisionomias dos seus atletas.

Quer por isso a Associação conseguir implementar o *#RugbyComFuturo* na Junta de Freguesia de Ramalde, com recurso a fundos próprios também, mas fortemente suportado pelo Fundo de Apoio ao Associativismo, viabilizando assim a concretização dos objetivos sociais da Associação.

Alguns testemunhos:

“Tem sido uma experiência enriquecedora que tem contribuído para o desenvolvimento físico, emocional e pessoal dos participantes, sendo já aguardada com expectativa a próxima edição.

Contamos convosco no próximo ano letivo!!!”

“Depois de auscultados alunos e professoras envolvidas, reconhecemos a enorme satisfação de ambas as partes pelo trabalho desenvolvido, assim como em manter a atividade no próximo ano letivo.”

4. Apoio (O montante indicado em 4.1. tem de ser igual à soma de 4.2. e 4.3)

4.1. O projeto apresentado tem o valor global de:

€6.864,05 (seis mil oitocentos e sessenta e quatro euros e cinco centimos).

4.2. Solicita-se à Junta de Freguesia de Ramalde um apoio de:

€4.338,05 (quatro mil trezentos e trinta e oito euros e cinco centimos).



4.3. A Associação encarrega-se de obter e suportar a parte restante, no montante de:€ 2.526,00 (dois mil quinhentos e vinte e seis euros).

4.4. Orçamentos

É obrigatória a junção de documentos comprovativos dos montantes das despesas a realizar para a execução dos projetos, nomeadamente orçamentos (em ficheiro PDF – art. 9.º, nº 2).

Descreva os documentos/orçamentos que junta
(entidade e tipo de despesa)

	Valor	Doc. n.º
Orçamentos das bolas e tags	1.138,18€	ORC.pdf
TOTAL	1.138,18€	

5. Documentos obrigatórios

(Juntar os documentos em formato PDF ao Anexo A e em anexo ao email de envio da candidatura)

Tipo de documento	Documento (s) n.º(s)
1. Estatutos em vigor com o comprovativo da respetiva publicação; ou certidão permanente com indicação expressa da identificação dos representantes legais em funções (pode ser obtida em https://justica.gov.pt/Servicos/Pedir-certidao-permanente-de-associacao)	005_Estatutos.pdf e 006_Estatutos publicação.pdf
2. Ata de eleição dos órgãos sociais em exercício de funções com identificação completa e legível. Caso não conste identificação completa da ata, juntar também lista nominal dos órgãos sociais em exercício de funções (nome completo, número de cartão de cidadão ou NIF)	007_Orgaos sociais.pdf
3. Relatório de Atividade e Contas do ano de 2023 e ata de aprovação em Assembleia Geral	008_Rel Atividade.pdf e 009_Rel Contas.pdf e 010_Aprovação contas.pdf e
4. Plano de Atividades de 2024 e Orçamento de 2024 e ata de aprovação da Assembleia Geral	011_Plano e Orçamento.pdf
5. Comprovativo do número de identificação bancária (IBAN)	001_IBAN.pdf
6. Certidão de inexistência de dívidas à Segurança Social	002_SS.pdf
7. Certidão de inexistência de dívidas à Autoridade Tributária e Aduaneira	003_AT.pdf
8. Anexo B - Declaração de Compromisso e RGPD	formulario_associativismo_2024_word____anexo_b.pdf



9. Anexo C - Declaração de compromisso de garantia do financiamento remanescente (artigo 5.º, n.º 3 das Condições Gerais)	formulario_associativismo_2024_word__anexo_c.pdf
10. Anexo D - Declaração relativa ao cumprimento do artigo 8.º das Condições Gerais.	formulario_associativismo_2024_word__anexo_d.pdf
11. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata esta deverá juntar comprovativo de que tem a posse (ex.: comodato ou arrendamento) do mesmo	-
12. Nos casos em que a implementação do projeto ocorra em local cuja propriedade não seja da entidade candidata e seja necessária a autorização do legítimo proprietário deverá ser anexada a autorização deste;	-
13. Nos casos em que a implementação do projeto seja de investimento estrutural (obras de beneficiação do espaço) e ocorra em local que não seja propriedade da entidade candidata (ou não seja propriedade do Município do Porto ou da Junta de Freguesia), deverá ser anexada uma garantia de que o prazo de arrendamento/cedência seja igual ou superior a 5 anos.	-

Outros documentos que juntam, com indicação do respetivo número de identificação:

- Alguns testemunhos de Professores e alunos do *#RugbyComFuturo* V1: "Alguns testemunhos #RCFv1.pdf"
- Orçamento descritivo: "ORC_DES.pdf"

Porto, 23 de Julho de 2024

Assinatura(s) de quem vincula a Instituição:

[reconhecida(s) na qualidade e com poderes para o ato]